

# 5月

曜日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					ピッチャー &キャッチャー	干支 めぐり
午後					ご長寿 双六	松ノ木 ポウル
					松ノ木 カルタを作ろう	虫食い 歌謡曲
	4	5	6	7	8	9
午前	サイコロ サッカー	春の 収穫ゲーム	お手玉 取り	スリッパ 飛ばし	新聞紙で 遊ぼう	じゃんけん 太平記
午後	選択 プログラム 音楽/運動/習字	選択 プログラム 音楽/運動/習字	選択 プログラム 音楽/運動/習字	選択 プログラム 音楽/運動/習字	選択 プログラム 音楽/運動/習字	菊池先生 習字
	風物詩 ビンゴ	こどもの日 〇×クイズ	GW クイズ	間違い 探し	おみくじ ゲーム	あいうえ 言葉遊び
	11	12	13	14	15	16
午前	カラオケ	ペーパー ドライバー	タオルで 遊ぼう	春の 収穫ゲーム	サイコロ サッカー	足綱引き
午後	ピッチャー &キャッチャー	歌う 双六	ピン倒し	野球 大会	足でポン	富士山 双六
	漢字 クイズ	出た目で ポン	あいうえ 言葉遊び	曲名当て クイズ	5月の歌を 歌おう	〇× クイズ
	18	19	20	21	22	23
午前	じゃんけん 太平記	リズムで 遊ぼう	お魚 ダーツ	面白 玉入れ	民謡を 歌おう	面白 ビンゴ
午後	選択 プログラム 音楽/運動/習字	選択 プログラム 音楽/運動/習字	林檎の会	選択 プログラム 音楽/運動/習字	選択 プログラム 音楽/運動/習字	選択 プログラム 音楽/運動/習字
	虫食い 歌謡曲	目方でドン	松ノ木 カルタを作ろう	出た目で ポン	梅干 体操	間違い 探し
	25	26	27	28	29	30
午前	ペーパー ドライバー	椅子 カーリング	エスチャー	干支 めぐり	タオルで 遊ぼう	サイコロ サッカー
午後	紅白 3本勝負	松ノ木 ポウル	ゴルフ	キック ベース	野球 大会	カエル ピン倒し
	あいうえ 言葉遊び	都道府県 クイズ	フルーツ ビンゴ	虫食い 川柳	あいうえ 言葉遊び	初夏を 歌おう

## 今月プログラム

新緑の色増す、風薫るさわやかな季節になりました。

★5月5日…こどもの日に子供の成長をお祝いしましょう。

★法人のホームページがリニューアルいたしました。

松ノ木ふれあいの家の活動内容やお知らせなど定期的に更新いたしますので  
皆さまぜひご覧ください。