



# サンフレンズ上井草

特別養護老人ホーム 上井草園

杉並区地域包括支援センター ケア 24 上井草

居宅介護支援 サンフレンズ上井草支援センター

小規模多機能ホーム おあしす上井草

*fff* 社会福祉法人サンフレンズ

# 事業内容

## 上井草園

(事業開始 1997年6月)

介護老人福祉施設

定員 75名

短期入所生活介護

・介護予防短期入所生活介護 定員 9名

tel. 03-3394-1094 fax. 03-3394-9832

## サンフレンズ上井草支援センター

(事業開始 1999年10月)

居宅介護支援

介護予防支援

tel. 03-5311-4165 fax. 03-5311-9060



上井草園 1階 機械浴

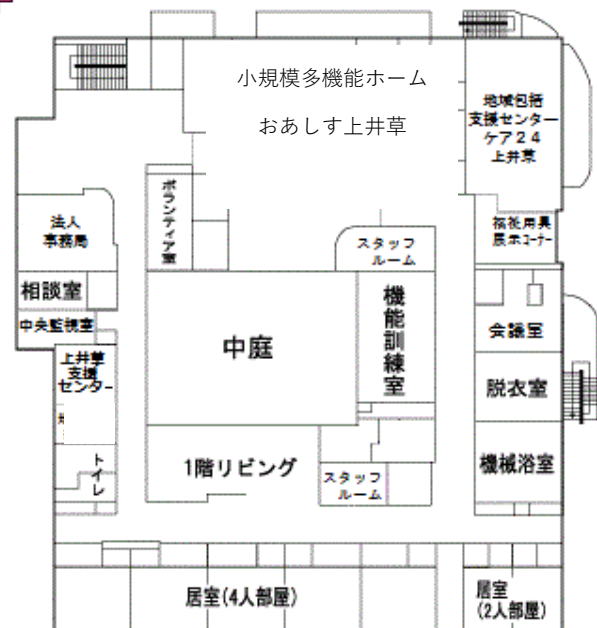


上井草園 2階 食堂



上井草園 2階 食堂

1F



## 施設概要

所在地 杉並区上井草三丁目 33番 10号

敷地面積 3,943.46㎡

建築面積 1,959.36㎡

延床面積 3,934.23㎡

構造 鉄筋コンクリート造

地下一階 地上二階

工期 着工 平成7年10月3日

竣工 平成9年3月13日

## ケア24上井草

(事業開始 2006年4月)

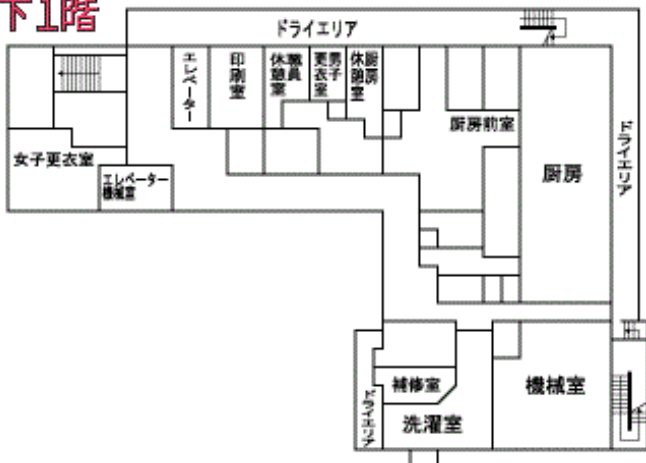
高齢者相談・支援 介護予防相談  
介護予防マネジメント・要介護認定申請相談  
高齢者虐待防止・権利擁護相談  
tel. 03-3396-0024 fax. 03-5311-1291



2F



地下1階



## おあしす上井草(小規模多機能ホーム)

(2019年6月1日オープン)

- ㊦ おちつく
- ㊧ あんしんする
- ㊨ しんらいのおける
- ㊩ すまいるのある



皆様にとって「おあしす」な場所になるように  
職員一同がんばります。

### □サービスの特徴

- ①一カ所で訪問・通い・泊まりの利用  
が可能 (窓口がひとつで手続きが楽)
- ②24時間対応
- ③少人数で細やかな対応
- ④スタッフが同じなので、状況の変化に  
気づきやすく安心
- ⑤医療連携がスムーズ  
(医療とリハビリ)



## サンフレンズの沿革

“まず自分たちが住む地域から、自分の老後を含めてみんなの老後をただ考えるだけでなく実際に良くして行こう”という願いから出発した杉並・老後を良くする会の活動が1972年に始まり、その実践と前進の中で友愛の灯協会の活動が加わり、続いて新しいホームをつくる会の取り組みにと発展してきました。

これらの取り組みの中から、1994年4月、杉並・老後を良くする会、友愛の灯協会、新しいホームをつくる会がその設立母体となり、社会福祉法人サンフレンズが誕生しました。サンフレンズは、30年以上前から抱きつづけている願いを実現・発展させるため、さまざまな事業を展開しています。

## 法人の理念

◇できるだけ自由に

…画一的、管理的にならず、ひとりひとりがその人らしく生きられる。

◇どこまでも対等に

…ひとりひとりの人権を尊重し、すべての人が上下関係でなくつきあえる。

◇他者への思いを生かし合う

…地域社会で共に生きる人々との連帯、地球環境、平和への願いを大切にする。

## 事業の運営方針

◇利用者のプライバシーと自立を尊重し、自己実現を助けることを、ひとりひとりの立場に立って行います。

◇利用者、家族、職員、ボランティア、理事がお互いの立場を尊重し、民主的運営を行います。

◇他のグループや世代間の交流を図り、生活の質を高め、地域の福祉文化の拠点となることを目指します。

## 交通のご案内

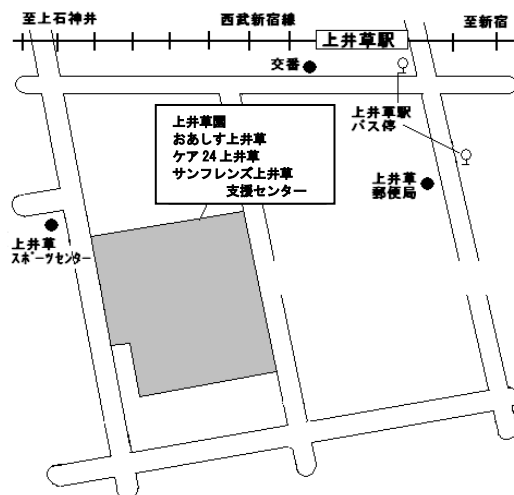
西武新宿線 上井草駅(徒歩2分)

西武バス 上井草駅下車(徒歩2分)

JR阿佐ヶ谷駅南口発長久保行

JR荻窪駅北口発石神井公園行(荻窪警察経由)

JR荻窪駅北口発長久保行



## お問い合わせ

### 上井草園

TEL: 03-3394-1094

FAX: 03-3394-9832

### ケア24 上井草

TEL: 03-3396-0024

FAX: 03-5311-1291

### サンフレンズ上井草支援センター

TEL: 03-5311-4165

FAX: 03-5311-9060

### おあしす上井草

TEL: 03-3394-9831

FAX: 03-5310-1745

URL アドレス <http://www.3friends.or.jp>

E-mail アドレス [kamiigusa@3friends.or.jp](mailto:kamiigusa@3friends.or.jp)

発行者: 社会福祉法人サンフレンズ 法人事務局

発行日: 2020年9月1日