

## ～「美味しい・楽しい」の一日に～

和泉ふれあいの家では地域で一番の「美味しい」お食事と、「楽しい」時間を皆様に提供する事を目指し、日々様々なサービスを提供しております。

大人気のお昼ご飯では、優しい味付けでご用意した定番メニューから、外出気分を味わえるものまで幅広くご用意しています。他にも持ち帰り・配達も可能な夕食配食サービスもございます。

また、リハビリの要素や季節感を取り入れた楽しいレクリエーション活動や、自分の好きなことに没頭できる趣味活動、入浴サービス等様々な活動もご用意しております。

## 一日の流れ

## ①お迎え



車椅子の方でも乗車できる専用車でご自宅まで安全にお迎えにまいります。

## ②午前の体操・レクリエーション



ゲームを通じてのリハビリです。認知症予防・心身機能の維持向上に効果があります。

## ③入浴



昔はお風呂屋さんだった和泉ふれあいの家。ご自宅にあるような馴染みのある様式になっています。（午前・午後あり）

## ④昼食



毎日厨房で手作り。昼時になれば、美味しい匂いが漂ってきます。どれも優しい味付けです。



## ⑤昼休み



お互いの近況報告・世間話等お話ししながら、食休みがてらオセロや麻雀、トランプを楽しんでおります。その他の方は、TVを観たり、お話したり、お席やソファで小休憩。



## ⑥午後の体操・レクリエーション



認知症予防として頭の体操も行います。

## ⑦おやつ



ケーキや和菓子、手作り蒸しパン等、美味しいお茶・コーヒー・紅茶どうぞ♪♪

## ⑧お送り



楽しかった一日が終わりました。ありがとうございました。笑顔でお見送り。

# ☆和泉ふれあいの家のイチオシ☆

## 大人気のお昼ご飯



大好評の昼食！  
オープンキッチンで出来立ての  
温かいお料理を  
提供致します！

定番メニューから  
洋食・行事食等季節  
に合わせた豊富な  
献立をご用意して  
おります！



食事量やアレルギー・  
食事形態等も変更  
できますのでお気軽  
にご相談下さい！



## 配食サービス



美味しいと大好評  
のお弁当！  
ご飯・汁物もござい  
ます。  
レンジで温めて食べ  
終わったら容器はそ  
のまま捨てられます  
！



通所日はもちろん、  
通所日以外でも安否確  
認も含め顔馴染みの職  
員がお届けにあがりま  
す！

美味しい昼食と同様夕食  
も！と皆様からのご要望  
から配食サービスも！

## 趣味活動



男性・女性共に大人  
気の**麻雀**。  
毎日実施中です！！  
皆様和気あいあいと  
楽しまれています  
♪♪



一番人気の**書道**！  
しっかりと集中でき  
る時間を確保し、皆  
様真剣に取り組まれ  
ます。

他にも**囲碁・絵手紙・大正琴・ウクレレ**等様々な活動も行っています。ご利用者の皆様のやりたい気持ち・ご要望に合わせ今後も幅広い活動を行っていく予定です！

**【見学】** 随時見学を受け付けております。送迎も行っております。お気軽にご連絡・ご相談ください。

## デイサービスの概要

**定員**：38名（通常規模、滞在時間7～8時間、その他応相談）

**営業日**：月曜日から土曜日まで、祝日も営業

**お食事**：昼食、おやつ（厨房で手作り、味、楽しさに自信あります）

**バス送迎地区**：和泉1～4丁目、方南1～2丁目、堀ノ内1丁目、永福4丁目、大宮1～2丁目、中野区一部、渋谷区一部、その他応相談）

**活動内容**：毎日が大笑い、歌声が溢れる広場です。  
レクリエーション、体操、音楽、手工芸、絵手紙、塗り絵、書道クラブ、大正琴クラブ、ウクレレクラブ、麻雀クラブ、囲碁クラブ、他

※夕食の配食・持ち帰りサービスがあります。

※理美容のサービスもあります。

**入浴**：一般浴での介助入浴（1日14名）



〒168-0063 杉並区和泉4-40-31

電話：03-3321-4808

FAX：03-3321-4845

ホームページ：

和泉ふれあいの家



## 【アクセス】

●東京メトロ丸の内線「方南町」下車 徒歩5分

●都営バス（阿佐ヶ谷～渋谷）・（新宿～渋谷）行き  
「釜寺」バス停下車 徒歩2分

開館：月～土 8:00～18:30（日曜定休）