

# ボランティアさん募集中！！

上井草ふれあいの家では、以下の内容の活動をお手伝いくださる

ボランティアさんを、**大**募集中です！！

時間帯	活動内容	時間帯はご相談承ります
9:30 ~12:00	・バスお迎え(到着したバスからデイルームまでの誘導) ・お茶出し ・プログラム援助(手工芸・風船バレー・ゲーム等)	麻雀 囲碁 オセロ お話し相手 等
11:45 ~12:30	・昼食配膳 ・お茶だし	
12:30 ~13:45	・昼休み中のお話し相手 ・囲碁・将棋・オセロ・ランプ・花札などを一緒にして下さる方	
13:45 ~14:45	・合同プログラム(ボランティア講師・出演者) ・健康体操・ヨーガ・音楽・ミニ音楽会・ミニコンサート・絵手紙 ・俳句・手話・書道・朗読・民謡(三味線)・大正琴 他	
14:45 ~15:30	・おやつ配膳 ・お茶だし ・帰りのバス見送り	
15:30 ~16:30	・午後のプログラム(ボランティア講師・出演者) ・プログラム援助(手工芸・風船バレー・ゲーム等)	
16:30 ~17:30	・お話し相手	

個人・グループ問いません。上記以外の内容でも、興味をお持ちの方はまず、ご相談ください！！(1日のどの時間帯でも構いません)

各活動につきましては、事前にご説明し、ご相談に応じます。何か少しでもわからないことなどございましたら、職員にお問い合わせください。

お問い合わせ先：上井草ふれあいの家

TEL:03(3394)9831

担当：高橋

