

松ノ木ふれあいの家

介護保険施設 通所介護 介護予防通所介護

松ノ木ふれあいの家 空き状況 各曜日定員30人

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
△ あと1人	○ あと5人	△ あと3人	△ あと3人	○ あと4人	△ あと3人

2021年2月現在

松ノ木ふれあいの家 1日の流れ

午前

9:15頃



●送迎バス到着



●到着後は体温など健康チェック

9:30～

●午前の入浴が始まります※

●読書や脳トレなど自由活動

10:30

●朝の会～午前のレク活動

11:20

●お茶、トイレ休憩

11:30

●健康体操



12:00

●看護師による口腔嚥下体操

午後

12:15～

●昼食



13:00～

●昼休み、百人一首やUNO、麻雀

などの活動やお昼寝も出来ます

13:15～

●午後の入浴が始まります※

14:15

●お茶、トイレ休憩

14:30～

●午後の活動①



15:15

●おやつ

16:00～

●午後の活動②

※入浴希望、空き状況につきましてはご相談ください。
休みなどで空きが出た時の「スポット入浴」も可能です。

●帰宅送迎開始



デイサービスご利用希望の方はお電話などでお問い合わせください。

松ノ木ふれあいの家 施設長 根岸 伸行
〒166-0014 東京都杉並区松ノ木2-14-3
電話:03-3318-2660 FAX:03-3318-2661



送迎エリア:松ノ木、成田東、梅里、大宮、堀ノ内基本全域。成田西、和田、他地域につきましては相談、問い合わせください。