



2016(平成 28)年 6 月 12 日発行 32 号 (通常隔月 25 日発行)

社会福祉法人 サンプルズ 法人事務局地域福祉推進担当広報

〒167-0023 東京都杉並区上井草 3-33-10

☎ 03-3394-9833 Fax 03-3394-9834

メール hozumi-kaneko@3friends.or.jp

ホームページ <http://www.3friends.or.jp/>

サンフレンズが地域住民と一緒に作る喫茶サロン サンカフェ上井草

7 月 10 日 (日) の出演は…

中高年の希望の星 おやじバンド SIPPS

詳細は 4 面で…



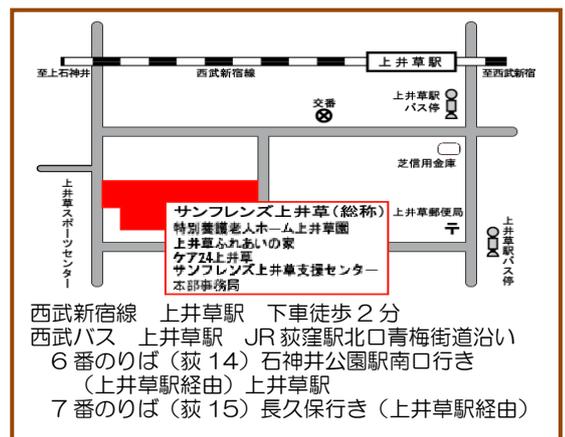
社会福祉法人サンフレンズは、地域貢献事業として、**毎月第 2 日曜日**に**サンカフェ上井草**を開設。地域の皆さんも、施設利用の皆さんも、そのご家族の皆さんも、誰もが気軽に立ち寄れる場所で、予約は不要。コーヒー等の飲み物はもちろん、毎回楽しい音楽会・作品展等のイベントをお楽しみいただく**地域イベント型喫茶サロン**です。お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

また、この喫茶サロンの**運営を手伝っていただける方を募集**しています。現在、15 名程度のボランティアスタッフをご協力くださっています。仲間が増えればもっと面白くなるはず…。あなたも、私たちと一緒に楽しい場所をつくっていきませんか？



メニュー 開店 10 時・閉店 16 時

コーヒー、紅茶、茶、ジュース等 200 円。お替り 50 円。
すだちの里すぎなみベーカリー&喫茶のご協力で、調理パンやクッキー等 (別売) を販売します。



第2回
ふれあい音楽祭 in 永福
写真集



(写真上) 男声ダブルカルテット
BHC(ベーハーコール) 田村典子チ
ーム シューベルトの作品で華やかに
オープニングを飾りました。

(写真左) ジャズ あいあいセクステ
ット featuring 久我謙二 『ムーン
ライトセレナーデ』等のスタンダー
ドナンバーを楽しく演奏。

(写真左下) 朗読 齊藤まち・麻田枝
里(友情出演) 会場の誰もが言葉
と音に集中した癒しのひととき。

(写真右下) アルペンヨーデル 熱田
健(特別出演) 拍手と笑いに包ま
れ、歌の楽しさを満喫しました。



5月15日(日)、永福ふれあいの家にて開催。楽しい一日でした。社会福祉法人サンフレンズでは、「地域への文化発信」「施設の地域開放」として、法人内外の地域施設・地域団体とのコラボレーション(協働)で、公開音楽会『SONGS・みんなの声』や大正琴公開講座を企画・開催してきました。この『ふれあい音楽祭』はその拡大スペシャルとして、2014年に続いて2回目の開催でした。



(写真上) 混声合唱 大宮中OB・OGコーラス・指揮：岩崎雄治郎 いつまでも元気な地域の仲間たち。終演後の打ち上げではさらに盛り上がったとか...



(写真中) 大正琴 STO (サンフレンズ大正琴オーケストラ) 杉友(さんゆう)流の3つの講座の合同演奏に21人が集結。難曲『太陽がいっぱい』など6曲を熱演しました。

(写真右) 感動のフィナーレ 全出演者と会場の皆さんで『上を向いて歩こう』を歌いました。サクソソロに続いて大正琴が入ってくる様は、まさにオーケストラ。企画する側、演奏する側、聴く側...、全て地域住民の皆さんによる手づくりの音楽会。出演者50名、来場者60名。音楽を通じて「喜び」「元気」そして「地域の絆」を一緒に分かち合いました。



SIPPS (シッパス) とは…

「さんや・いぐさ・ペアレンツ・プレイヤーズ」の略。
今から10年前、地元三谷小学校の50周年を祝して三谷小学校と井草中学校のおやじの会を中心に結成されたバンド。以降、多種多彩なメンバーが加わり、「出られる人が、出られる時に」をキャッチフレーズに賑やかに活動中。様々な地域活動を基盤に、演奏依頼があるところはすべて拒まず出演中しています！



出演時間： 11時～12時

演奏予定曲： フラワーロード、銀座カンカン娘、海の声、私の青空、ガンダーラ、傷だらけのローラ、ごえん、世界に一つだけの花、高円寺ライダー

今後の出演予定： 7月24日 15時30分～16時 荻窪センターまつり（荻窪地域区民センター）
7月30日 18時～ 上井草サマーフェスティバル（上井草早稲田グラウンドエントランス）
10月9日 時間未定 上井草サンカフェ
11月26日 18時～21時 10周年ライブ（荻窪ジュノン）

サンカフェ上井草 今後のイベント予定が続々決定

8月14日（日） わがまち一番の会（体操）、鈴木雅也（紙芝居）

9月11日（日） 色彩亭朝輔（落語）、色彩亭てふてふ（紙芝居）

10月9日（日） ガールズバンド vs おやじバンド SIPPS、斉藤さん（手品）

12月11日（日） お芝居やさん鈴木KE企画（演劇『ものしりねこさん』）

サンカフェ上井草では、月替わりでイベントを開催していきます。出演料・交通費等の支給はありませんが、必ずやあなたの活動を地域に知っていただく良いチャンスになるはず。出演してくださる方、作品展や講座等のタイアップイベントを募集しています。

主催：社会福祉法人サンフレンズ カフェサロン上井草運営委員会

お問い合わせ：社会福祉法人サンフレンズ事務局地域福祉推進担当 ☎ 03-3394-9833

メール hozumi-kaneko@3friends.or.jp ホームページ [サンフレンズ](#)

物品ご寄付のお願い

**毛糸（未使用）、和（着物）生地、
木綿夏糸、フェルト、
和紙、千代紙、折り紙（未使用）**



SOS サロンや上井草ふれあいの家の編物クラブ・手芸クラブにて、リサイクルしての作品製作に使います。作品はイベント等で販売し、サロン活動・クラブ活動の運営費に充てます。

今月号の『連載 この人・この曲』はお休みします。この記事を楽しみにして下さる方って結構多いよ
うなのですが…。本当にごめんなさい。