

一般社団法人

# 困ったときの

# SOS 便り



困ったときの SOS 便り

〒167-0023

東京都杉並区上井草2-35-12

藤原ビル2F

編集：困ったときの SOS 編集部

発行：困ったときの SOS 事業部

No.003 2018年12月発行

皆様、こんにちは。“困ったときの SOS” は、ささやかな活動であることは開設当時となんら変わらずですが、まちの大勢の方々の善意に見守られて続けられていることにあらためて感謝いたします。

今回のニュースは、この感謝の思いを強くした二件を取り上げてみます。

## 1 11月10日（日） 駅前空き地で“秋空市”を開催

SOSふれあいサロンに参加し、作成し続けてきた手作り品の数々の販売会をしました。

鈴木組鈴木会長の仲立ちで、志村地主様より上井草駅前の広場を無償で拝借できました。

社会福祉法人サンフレンズの全面的協力を得て開催準備や近隣・関係機関へのPRをお願いしました。

上井草自治会の掲示板やテントの借用、上井草商店会より椅子・机を借用、宣伝活動にも協力して頂きました。

当日は、まちの人達や友人・知人を誘い合って来店、品物の価値を感じ取っての買い物は客足が途切れず盛況のまま終了することができました。

終了後の反省会では、

「まちの人々の惜しみない好意と手助けで駅前で盛況な出店ができたことに感謝します。」

「今後、このような催しが、まちのイベントとして開催できるといいなと思った。」

「男性向けの品物がなく女性客ばかりだった。」

「クリスマス飾りの売れ行きがよく時期が最良だった。」

「品質の良さと共にせっかくの品が安すぎたかもしれない。」

「事業所内の軽食喫茶は居心地良い場所だった。」

「SOS活動ボランティアさんがたくさんの手作り品上手に販売してくれた。」

「次回はいつするのか？」等・・・、

新たに「困ったときのSOS活動」への質問やサロン参加希望者もあった。

本当にありがとうございました。



## 2 会食サロンはずっと続いています

毎週金曜日は、事業所内で喫茶とランチの会食を行っています。

平成 24 年 2 月から開始して平成 30 年 10 月現在で延べ 256 回になります。

### 【内容】

- ・食事は 11 時半ごろから開始し、食後もおしゃべり等、楽しんで 13 時半頃から解散。
- ・会食メニューは毎回新た。野菜物や季節の食材を多く取り入れ、参加メンバーの味や好みを考慮。
- ・真夏・真冬、行事などの楽しみを取り入れるような献立とお楽しみ会、1 食 700 円 デザートも含めて。
- ・食事前の喫茶時には気軽なおしゃべりと大正琴の個別練習や懐メロ歌合戦。食後、第 2・第 4 週には吉川伸さんのハモニカ演奏で歌の会、「ぼけます小唄」から開始。
- ・テーブル 2 台 10 数名が肩を寄せ合っの食事風景。常連さんは年間皆勤者多数でほとんどが毎回完食しています。
- ・年間を通して祝日・年末年始と天候悪化（雪降り、猛暑）で参加者の外歩き危険と判断した日以外は休まず実施。
- ・年 1～3 回 お出かけサロンとして花見・紅葉狩り・植物園等へレンタカー利用が多く費用は 2,000 円～5,000 円ほど負担。



吉川さんのハモニカ



会食風景

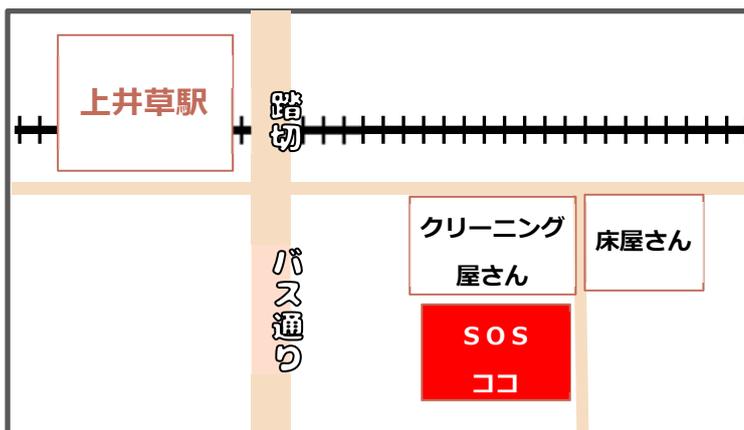
### 終わりに

今回は、地域の皆様方の集まりがこの“困ったときの SOS”で行われている一部を紹介しました。次回は別の活動紹介をいたします。

広報紙は年 3 回の発行を目標にしているのですが、今年度も 1 号が今月になってしまいました。今後、努力いたします。

ご意見等々、是非お聞かせください。

記 小暮



### 困ったときの SOS 所在地

〒167-0023

東京都杉並区上井草 2-35-12

藤原ビル 2F

TEL 03 (5303) 4246

西武新宿線上井草駅降りて左折踏切通りを過ぎて最初の路地を右折して 2 軒目右側です。