

ケア24 上井草だより

令和7年度 冬号
杉並区地域包括支援センター
ケア24上井草

作成中

上井草地域マップ～たすけあいマップ～



ただ今、地域の見守り活動「たすけあいネットワーク」のあんしん協力員の皆様とご高齢者の暮らしに役立つマップづくりをしております。実際に地域を歩き、トイレやベンチのあるところ・気軽に立ち寄れる場所など、いろいろと探してみました。令和8年3月頃の完成を目指しております。お楽しみに！



ケア24の開所時間が変わります

令和8年4月1日～

月～土曜日 9:00～17:00

日曜日、祝日及び年末年始はお休みです。

時間外の緊急時のご相談は、電話で受け付けています。



訪問購入（訪問買い取り） の被害が増えています！

不動産業者が高齢者の自宅に訪問し、強引な勧誘で自宅を買い取られてしまったり、リサイクル業者が貴金属類などを強引に買い取る被害のトラブルが増えております。トラブルを防ぐために、業者の訪問の際は不要な勧誘はきっぱり断り、信頼できる人に相談して一人で対応しないなどの対策が考えられます。

困った時は、消費者センターへ
ご相談ください。

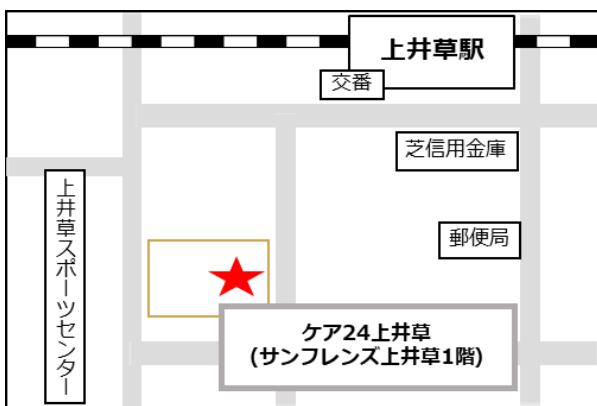
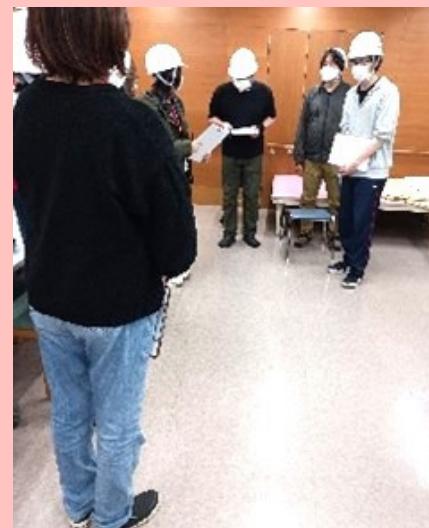
杉並区立消費者センター
相談専用：03-3398-3121



11/5 井草中学校 震災救援所訓練 に参加しました

上井草自治会と当法人サンフレンズが協働して、井草中学校震災救援所合同訓練を行いました。震災救援所訓練とは、区内の小中学校を避難・救援の拠点として、震災時に備えて行っている訓練です。

体が不自由な方、認知症の症状のある方など、特別な配慮が必要な方は、サンフレンズ上井草園などの「福祉避難所」で一時的に受け入れを行います。



杉並区地域包括支援センター
ケア24上井草

〒167-0023

杉並区上井草3-33-10

TEL：03-3396-0024

FAX：03-5311-1291

【担当圏域】

上井草1・2・3・4丁目 井草3・4・5丁目

