

# ケア24和田 だより

もしかして  
認知症？

認知症っ  
て何？

## 認知症特集

認知症の人に  
どう接したら  
いい？

この地域の  
活動は？

### 自分でできる 気づきのチェック



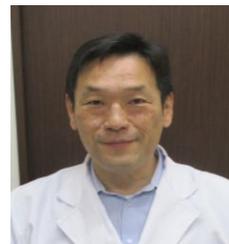
認知症は誰もがなりうる脳の病気です。早く見つけて早く対応することで症状を和らげたり、進行を遅らせることができます。ケア24では「自分でできる気づきのチェック」を配布しています。診断や治療については、まず、かかりつけ医に相談しましょう。



### 物忘れ相談

ケア24和田では、清水内科クリニックの清水先生と連携して「物忘れ相談」に応じています。ご相談にはケア24和田の職員も同席しますのでお気軽にご相談ください。

日時：月1回 火曜日  
13：30～ ※予約制  
場所：ケア24和田  
費用：無料



清水内科クリニック 清水 聡 先生

### 認知症に関する資料



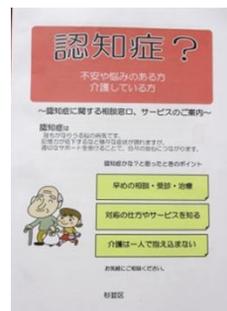
大丈夫！  
もの忘れなんて怖くない！！

ご本人の困りごとと、相談、対応事例、相談窓口、支援先、ご家族の方へのアドバイス等を掲載。



認知症ガイドブック

認知症の進行や症状の現れ方、対応法の例、認知症診断を行う医療機関、認知症サポート医、その他の相談先を掲載。



認知症？～相談窓口、サービスのご案内～

## 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場において認知症の方や家族を支援する「認知症サポーター」を養成する講座です。

ケア24では、一般区民向け・事業所向けに開催しています。

※一般区民向け開催については、広報すぎなみをご覧ください。

※講座の開催を希望される団体はご相談ください。



初めての受講者には認知症サポーターの証「**オレンジリング**」を差し上げます

## 認知症

### 初期集中支援チーム事業

認知症専門医の指導の下、複数の専門職が認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族を訪問して、自立生活のサポートを行います。



対象：40歳以上で、  
在宅で生活していて、  
認知症が疑われる又は認知症で、  
医療・介護サービスを受けていない、または中断している方や、  
医療・介護サービスを受けていても介護者等が対応に困っている方

問合せ先：ケア24和田

## オレンジカフェ 和田

和田2-22-2

東京西部保健生活協同組合本部1階

03-3381-0877

介護している家族等が自由に入出りでき、悩み事についての相談もできる居場所があります。オレンジカフェ和田は、主に認知症の方の介護者の会として開催しています。

最近は「元気なうちにできること」や、目に留まった記事、気になる事例をもとにみんなで話しをしているそうです。参加希望の方は、右の連絡先にお問合せください。

開催日時：毎月第3土曜日  
13：30～15：00

場 所：杉並区和田2-22-2  
東京西部保健生活協同  
組合本部1階

連絡先：03-3381-0877

参加費：無料



## 杉並区地域包括支援センター ケア24和田

住所 〒166-0012 杉並区和田3-52-4  
和田ふれあいの家2階

電話：03-5305-6024

窓口受付時間：月～金曜日 9:00～19:00  
土曜日 9:00～13:00

夜間、日曜日、祝日および年末年始も、  
電話でのご相談は24時間受け付けています。

担当区域：和田1, 2, 3丁目 高円寺南1, 5丁目

