



和泉ふれあいの家 変わり風呂週間

* 期間

12月15日（火）～12月21日（月）

* 効能

☹ 風邪を予防

☹ 肌の保湿

☹ 血行改善



ゆず湯に入る週間は江戸時代から始まったと言われています。

冬至→湯治（とうじ）、ゆず→融通（ゆうずう）をかけた語呂

合わせから「お湯に入って融通良く行きましょう」という意味があるようです。

また冬至の日に「ゆず湯」に入ると「一年中風邪をひかない」という言い伝えもあります。

どうぞ「ゆず湯」で心も身体も温かくお過ごしください。



