

世代を超えて交流する 楽しいボランティア活動です

サンフレンズでボランティア体験してみませんか？



利用者さん(おとしよりの皆さん)と笑顔のキャッチボール

笑顔は、心の潤いの象徴です。

ボランティアさんの笑顔は、利用者さんの笑顔を呼び、
利用者さんの笑顔は、ボランティアさんの笑顔を呼びます。
あなたも「笑顔のキャッチボール」を楽しんでみませんか？

サンフレンズでは、ボランティア活動を大切にしています

私たちサンフレンズは、地域とのつながりを大切にしています。
近くにお住まいの皆さん、近隣の学校等、地域の皆さんにとって、
「お気軽に訪ねていただける施設」でありたいと考えています。

同時に、利用者さんにも、施設の中だけでなく、
地域の皆さんとのふれあいを持っていただきたいと考えています。

こうしたことから、サンフレンズでは、ボランティア活動を大切にしています。

たとえばこんな活動です

●お話し相手

●トランプ、将棋、囲碁、マージャンなどのゲームのお相手

●プログラム活動（音楽、俳句、詩吟、体操、調理、絵手紙、折り紙、貼り絵、手工芸、手芸、書道、茶道、生花、ダンス等）のご指導やお手伝いをしていただける方

●近所へのお散歩などをお手伝いしていただける方

●お食事、おやつ、お茶などの配膳をお手伝いしていただける方

●音楽や演芸などを披露していただける方

●その他、ボランティアさんの時間や特技に合わせた活動を紹介します。

サークルぐるみでの
参加もアリ！



ボランティアさんの笑顔は、利用者さんの笑顔を呼び、
利用者さんの笑顔は、ボランティアさんの笑顔を呼びます。

★★★★★お問合せ★★★★★

まずご連絡ください。活動前にご相談をさせていただきます。上記以外の活動内容についても、気軽にご相談くださいませ。担当（コーディネーター）：金子穂純

fff 社会福祉法人
サンフレンズ

地域福祉推進室

〒167-0023 東京都杉並区上井草 3-33-10

☎ 03-3394-9833 Fax 03-3394-9834

メール hozumi-kaneko@3friends.or.jp

ホームページ <http://www.3friends.or.jp/>