

「サンフレンズ善福寺」 7月22日（日） 一般公開



8月1日の開設に向けて

特別養護老人ホーム「サンフレンズ善福寺」の開設に向けて、サンフレンズだより前号(37)では、竣工となった建物や配属となった職員の紹介を行いました。現在は、法人として初めて取り組むユニットケアの準備を進めています。

7月8日（日）には、近隣にお住まいの皆様と施設運営に関する意見交換会を行い、「地域の一員」としての役割について思いを新たにしました。7月22日（日）には、開設に先立って建物を一般公開します（詳細はP.2

をご覧ください）。サンフレンズ善福寺は、杉並区で初めての全室個室ユニットスタイルの特別養護老人ホームです。私たちは食事や入浴をはじめ、入居者の生活の質の向上について議論を重ね、そのうえで備品や環境整備に努めてきました。この機会に是非ご覧ください。7月29日（日）は関係者による開設式を行い、そして、いよいよ8月1日（水）には開設となります。

P.2以降は、運営の柱となる開設宣言や、新調理の方法、入浴に使用する浴槽などを紹介します。

認知症高齢者にやさしいサンフレンズ善福寺 ～開設宣言～

特別養護老人ホームサンフレンズ善福寺では、「高齢者の“尊厳”」を最大の価値とし、そこで、全ての皆様に次のことを誓います。

私たちは、利用者一人ひとりの『個』を尊重します

これまでの生活習慣を大切にし、「楽しい暮らし」を約束します。

暮らしの中での決定権は利用者自身にあり、「選べる自由」を約束します。

利用者の個性に十分配慮し、「プライバシー」を守ります。

私たちは、利用者に『住居』を提供します

利用者が我が家と認める環境を利用者とともにつくりあげます。

居室は自己管理とし、プライベートの時間を大切にします。

安心できる我が家は一人ひとりのもつ領域を広げ、暮らしに幅をもたせます。

私たちは、善福寺三丁目の『地域の一員』となります

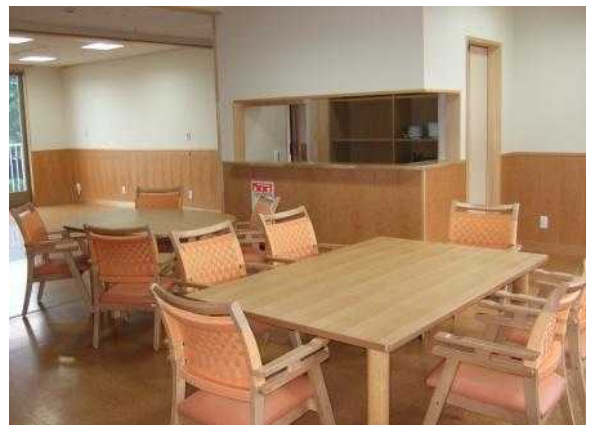
近所づきあいを大切にし、支えあう関係をつくります。

利用者が地域に出て、市民生活を満喫します。

「ここにできてよかった」と言っていただけのサンフレンズ善福寺にします。

以上、サンフレンズ善福寺開設にあたり、ここに宣言します。

サンフレンズ善福寺の玄関に入ると、上記の開設宣言が掲げられています。法人では2年前からプロジェクトを発足し、様々な所属、職種を超えて、職員がそれぞれ知恵を出し合い、議論を重ねてきました。今後も初心を忘れず、取り組み続けていきます。



一般公開のお知らせ

実施日：7月22日(日)

時間：午前10時～午後4時

対象：関心のある方でしたら、どなたでもご覧いただけます。

住所：杉並区善福寺三丁目27番11号

交通：関東バス 荻窪駅～南善福寺行 女子大北下車 徒歩2分

ご来場にあたってのお願い

駐車スペースがありませんので、車でのご来場はご遠慮くださいますようお願いいたします。

一般公開に関するお問い合わせ

電話：03-5303-0756 担当：石坂・白石

今日は何を食べましょうか 真空調理・クックチル



できればその日の気分に合わせて食事を召し上がっていただきたい…。ひと月ごとに作成する献立を基本としながらも、入居者の体の状態や好みに応える方法として、真空調理やクックチルという新しい調理システムを採用します。従来の調理方法に比べ、真空パックにすることで衛生的に管理（保存）しやすく、栄養や風味を保ちやすいという利点があります。ユニットのミニキッチンも活用して、いつでもおいしい食事を提供します。

お風呂はゆったり 木の香を楽しんで



(写真上)お風呂の好きな方は多いですね。おひとりずつ、ゆったり温まっていただくことにこだわって、ユニットごとに一人浴槽を設置しました。

(写真下) 右の浴槽は三人入ることができます。左の浴槽は、ご自分で入浴することが難しい方にお入りいただきます。様々な体の状態の方が入浴を楽しんでいただけるように考えています。



法人への寄付金を賜り厚く御礼を申し上げます。

(2007年5月1日から2007年6月30日までにご寄付をいただいた順に掲載)

逸見眞巳様・大西久江様・土屋仁子様・朝倉美江様・佐藤和子様・三野忠行様・友愛の灯協会様・
渡辺道代様・松下京子様・藤井基男様・大塚政子様・岸昌子様・匿名希望2名様

ボランティア紹介 第24回

「これからもよろしくお願いします」

高杉 宏子さん



2年ほど前から永福ふれあいの家でボランティアとして活動しています。きっかけは、応援している茅はるさんの歌謡ショーを観るために訪れたところ、こちらの雰囲気の良いさに惹かれて、何かお手伝いできないかという思いからでした。それから、ちょうど予定の空いていた月曜の午前中を活動の日と決め、皆様にお茶をお出ししたり、お話をして過ごしています。日々、皆様のお元気なご様子に励まされています。また、皆様から多くのことを学んでいます。これからもどうぞよろしくお願いします。

ボランティア活動してみませんか

サンフレンズが運営する各事業所は、多くのボランティアの皆さんの活動に支えられています。ご利用者と世間話を楽しむ方、外出や納涼祭などの行事と一緒に盛り上げてくださる方、書道や俳句の講師としてご利用者の趣味活動の幅を広げてくださる方など、得意なことを活かして活動してくださっています。

法人では、サンフレンズ善福寺の開設が、地域の皆様との新たな出会いのきっかけとなることを楽しみにしています。興味のある方は、右上の担当までご連絡ください。上井草園では、皆様のお住まいの近くの事業所のご案内もいたします。

ボランティア活動に関するお問い合わせ

特別養護老人ホーム上井草園
電話：03-3394-1094
担当：相原・高橋

または
特別養護老人ホームサンフレンズ善福寺
電話：03-5303-0756
担当：石坂・白石

サンフレンズだより・ホームページへのご意見・ご感想をお寄せください

本部事務局 電話：3394-9833
FAX：3394-9834
担当：星
ホームページアドレス
<http://www.3friends.or.jp>
E mail アドレス
Kamiigusa@3friends.or.jp