

対象となる方

【要支援1～2】

【要介護1～5】

※要介護認定申請の手続きも代行
できます

※認知症のある方でもご利用
できます。

杉並区在住の方に限ります

ご利用時間

【年中無休24時間】

※日曜・祝祭日もご利用
いただけます

車椅子でも送迎
できます

随時見学・体験
利用できます

費用について

【通い】【訪問】【泊まり】

3つのサービスが月額定額制
でご利用いただけます。

※その他各種加算や食費・日常生活費・
宿泊費などの利用者負担となるものが
ございます。詳細については、お電話
でお気軽にお問い合わせください。

ご利用定員

登録 29名 通い 18名 泊まり 6名

交通案内



西武新宿線 上井草駅(徒歩3分)
西武バス 上井草駅下車(徒歩3分)
JR阿佐ヶ谷駅南口発 長久保行
JR荻窪駅北口発 石神井公園行(荻窪警察経由)
JR荻窪駅北口発 長久保行

開設準備室長ご挨拶

21年間、たくさんのご利用者・ご家族、地域のみなさまに支えられながら、運営してきました上井草ふれあいの家が、平成30年3月に小規模多機能型居宅事業に生まれ変わります。住み慣れた地域で、自分らしく安心して生活できる、ご利用者地域のみなさまの「ほっとする」「安心できる場所」となるよう、スタッフと共に目指していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



室長 中島千恵

当法人の特養・デイサービスで18年間勤務。
資格：社会福祉士、介護支援専門員、介護福祉士
趣味：野球観戦

おあしす上井草 小規模多機能ホーム

〒167-0023東京都杉並区上井草3-33-10

開設準備室 TEL 03-3394-9833 (法人事務局内)

<http://www.3friends.or.jp/>

おあしす上井草 小規模多機能ホーム

- お おちつく
- あ あんしんする
- し しんらいのおける
- す すまいるのある
場所でありたい



～ひとり一人がその人らしく共に生きるまちをつくります～

社会福祉法人
サンフレンズ

ご利用者・ご家族の状況や希望に応じ

通い 訪問 泊まり を組み合わせて

ご自宅を中心に生活できます



サービスの特徴

- ①一か所で訪問・通い・泊まりの利用が可能（窓口が一つで手続きが楽）
- ②24時間対応
- ③少人数で細やかな対応
- ④スタッフが同じなので、状況の変化に気づきやすく安心
- ⑤困った時に随時訪問

だから

ご本人の不安がやわらぐ

ご家族が安心

最後までご自宅で暮らせる



ご本人のスタイルに合わせて過ごせます

- ・少人数制なので大人数が苦手な方にピッタリ！！
- ・長時間は苦手な方に、お風呂だけの利用も可能
- ・重度でも機械浴で入浴可能
- ・家族の都合による急な対応もでき、長時間利用が可能
- ・生活習慣を大事にして支援（早朝のお迎えや朝食の提供など）



ご自宅でも安心して過ごせます

- ・心配なのでこまめに様子を見てほしい方
- ・「通い」に馴染めない、人見知りの方
- ・外に出たがらない出不精の方
- ・病院受診の付添い・介助
- ・ご自宅で最期を迎える看取りも可能

こんなご利用が喜ばれています。



通っている場所で夜も過ごせます

- ・急なご利用
- ・ショートステイに馴染めない方
- ・退院直後、ご自宅での生活が不安な方
- ・災害時対応（水害・台風・積雪）
- ・ご本人やご家族の生活のリフレッシュに
- ・ご希望に応じて看取りも可能

こんなご希望にお応えしています。