

# 冊 サンフレンズだより

## 施設公開の おしらせ



No. 51 2009. 9. 21  
発行：社会福祉法人 サンフレンズ  
編集：法人本部 事務局  
〒167-0023  
杉並区上井草3-33-10  
03-3394-9833



〈注〉写真はいずれも昨年のものです

今年も、施設公開の時期がやってきました。サンフレンズは、まだまだ地域へのPRが充分ではありません。そこで、法人や施設の情報を発信する機会として、2004年から施設公開を毎年開催しています。

当法人では随時、施設見学を受け付けていますが、この期間中は、各事業所で日頃行われているプログラムの公開や、ご利用者の作品展示などを行います。それぞれの事業所の特色を活かした催し物も実施する予定です。例えば、サンフレンズ上井草での地域の方が企画から携わっているフリ

ーマーケットや、和泉ふれあいの家でのご利用者による大正琴コンサートなどです。その他、高齢者介護の相談も受け付けます。介護の事でお悩みの方や関心のある方は、ぜひ、お立ち寄りください。日程等詳細については、次ページをご覧ください。

さて、今年はどうのような施設公開になるのでしょうか。普段は何気なく通り過ぎていた方も、何となく気になっていた方も、この機会にサンフレンズへいらしてください。心よりお待ちしております。

# 施設公開の日程

\* 予定は変更になる場合があります

## サンフレンズ上井草

期間 10/25(日)～10/31(土)

主な催し物(連日)

介護の相談窓口  
プログラム公開及び体験  
作品展示・福祉用具展示

PR 10/25 は地域の皆様と共同でフリーマーケットを開催します。模擬店や作品販売も行います。

☎ 03-3394-1094 (代)  
杉並区上井草 3-33-10



## 和田ふれあいの家

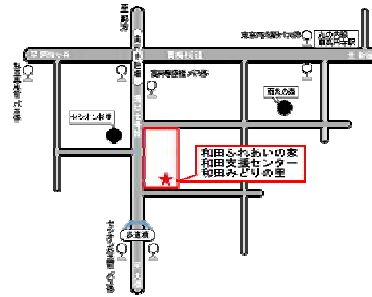
期間 11/16(月)～11/21(土)

主な催し物(連日)

介護の相談窓口  
作品展示

PR 11/21 は「訪問歯科について」というテーマで家族介護教室を行います。

☎ 03-3312-9556  
杉並区和田 3-52-4



## 和泉ふれあいの家

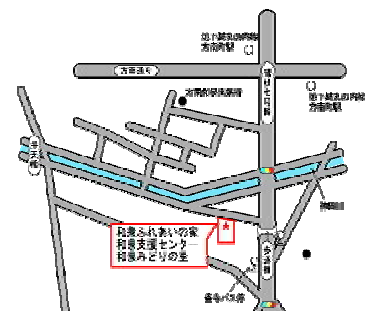
期間 11/16(月)～11/21(土)

主な催し物(連日)

介護の相談窓口  
プログラム公開  
作品展示

PR 11/16 はご利用者による大正琴コンサートを行います。

☎ 03-3321-4808  
杉並区和泉 4-40-31



## 松ノ木ふれあいの家

期間 10/26(月)～11/1(日)

主な催し物(連日)

作品展示

PR 11/1 は松ノ木学童クラブと共同で秋祭りを開催します。模擬店やクラシックコンサート、プログラム体験も行います。

☎ 03-3318-2660  
杉並区松ノ木 2-14-3



## 永福ふれあいの家

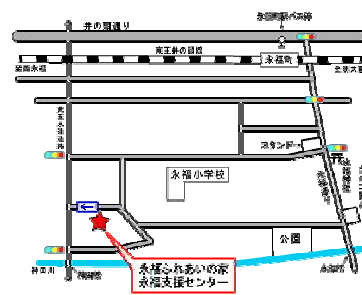
期間 10/12(月)～10/18(日)

主な催し物(連日)

作品展示

PR 10/18 はゆうゆう永福館と共同で模擬店、コンサートを行います。介護の相談にも応じます。

☎ 03-3327-5811  
杉並区永福 2-14-20



## サンフレンズ善福寺

期間 10/31(土)～11/3(火)

主な催し物(連日)

介護の相談窓口  
作品販売

PR ご利用者と一緒に作ったクッキー等を販売します。

☎ 03-5303-0756  
杉並区善福寺 3-27-11



# 地域活動の紹介 第6回

「サンフレンズ善福寺」も8月1日で2年が経ちました。内部の地固めも未だ充分ではありませんが、ようやく地域へ向け発信を始めました。

## 桃井第四小学校で介護の仕事の紹介を

そのひとつが、桃井第四小学校の「身近なプロフェッショナル」という総合学習への参加です。6年生のキャリア教育の一環としての授業で、社長、医師、消防士、ケーキ職人等10名の地域の方との体験学習です。日本の高齢社会、介護の社会的問題を踏まえ、高齢者福祉施設として当施設も参加しています。桃井第四小学校の教育や地域活動には目を見張るばかりで、かえって私共の今後の地域活動の参考になることが多くあります。

終了後、生徒からたくさんの感想をいただきました。是非とも地域の皆様に知っていただきたく、いくつか紹介します。



<脈診も健康状態を把握する一つの方法です>

生徒Aさん：「私は高齢者福祉の仕事は大変そうで、お世話するのはちょっと…とっていました。でも今回お話を聞いて、とてもやりがいのある仕事だと思いました。パソコンで見る動画は、お年寄りの笑顔で溢れていて、何だか涙が出そうになりました。今度遊びに行っても良いですか。」

生徒Bさん：「働いている人全員が、お爺ちゃん、お婆ちゃんを好きというのは、いい事だなと思いました。身体を思うように動かせない人の一部分になって、そっと手伝ったりすごいと思いました。福祉の人になろうかなあと、ちょっと思っているところです。」

生徒Cさん：「認知症の人がごはんを食べたのに食べていないと言っている時に、まずは否定せずに相手の訴えを受け止め、相手の気持ちを一番に

考えて行動できるのはすごいと思いました。相手の同意を得てから、手伝ったりするのもプロだなと思いました。」

生徒Dさん：「今日のお話を聞いて一番『そうだったのか』と思ったのが、認知症の人との接し方でした。私の祖母も認知症なので、前からどうすればと思っていたのですが、このお話を忘れずに接したいです。」

## ピーポくん110番で地域の安全を

当施設は地域の施設として、桃井第四小学校にピーポくん110番で協力しています。生徒の通学時の安全確保のため、危険時にすぐに駆け込める場所として、学校より地域に声が掛かっています。

非常勤事務職員が地元在住なので、多くの情報が入ります。ピーポくん110番のことも、「学校でこんな防犯協力依頼がありますよ。」と教えてもらい、早速設置しました。



<ピーポくん110番が防犯に役立ちますように>

## 地域の方と楽しい食事を

9月25日にケア24善福寺と合同で、当施設の食事を老人会に楽しんでいただく集まりを予定しています。

今後、特に杉並区は、一人暮らしやお年寄りだけの世帯が増えていきます。これからも、地域の一人暮らしの方などに食事を楽しんでいただこうと企画しています。

サンフレンズ善福寺の交流スペースを有効に使い、顔馴染みの関係をつくりやすい小規模の利点を最大限に活かしていきたいと思います。そして、当初の目標であるご利用者、ご家族、地域の方、職員との“我が施設”をつくり上げていきます。

## 法人への寄付金および物品等を賜り、厚く御礼を申し上げます。

2009年7月1日から8月31日までにご寄付をいただいた順に掲載しております。

《寄付金》 田中久雄様・森山千賀子様・内藤美恵子様・北村耕作様・堀井薬局様・井口喜一様・上井草商店街振興組合様・志村喜代隆様・鈴木定雄様・大久保知嘉子様・和泉寿会様・匿名希望 13名

《物品等》 青木朗様・米原武夫様・田中田記子様・千葉政通様・匿名希望 5名

# ボランティア紹介 第37回

## 編み物を皆さまと楽しく



〈おだやかで優しい小池弘子さん〉

今回は、上井草ふれあいの家でボランティア活動をされている小池弘子さんをご紹介します。

上井草ふれあいの家に通所されていたお母様が長期入院され、自宅での生活介護が必要なくなったことがきっかけで、昨年3月から活動を開始されました。

以来1年6ヶ月、編み物クラブを主な活動とし、週3日ご利用者の趣味活動を温かく見守り、支援してくださっています。

編み物クラブでは、80歳代、90歳代の大先輩であるご利用者から、バラエティに富むたくさんの作品を教わった小池さんが、それを基に編み物レシピを作ります。それらを使いながら、希望されるご利用者に編み方を丁寧に教えてくださいます。

作品は、春夏用のレース編み、秋冬のマフラーやエコタワシ、イチゴブローチなど様々です。

仕上がった作品は人気があり、ボランティア室

だけでなく、地域センターのイベントなどにも展示・販売する機会が増えています。

四季折々の季節感のある作品を、計画を立ててご利用者と作り上げていくことが楽しいと話される小池さん。活動の中でご利用者から学ぶことは「上手に年を重ねる賢さ」と、「老練の巧さ」だそうです。また、作品が完成した時のご利用者の喜ばれる様子に、小池さん自身が元気をもらっているともお話ししてくださいました。

現在、編み物クラブを楽しみに来所されるご利用者も増え、編み物を通して人の輪が広がっています。今日も丁寧に編み物を教えてくださる小池さんに、職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。



〈一人ひとり分かり易く教えてくださいます〉

**サンフレンズだより・ホームページへのご意見・ご感想をお寄せください**

本部事務局 電話 : 03(3394)9833

FAX : 03(3394)9834

担当 : 河野・小川・中山

ホームページアドレス

<http://www.3friends.or.jp>

E-mail アドレス

[kamiigusa@3friends.or.jp](mailto:kamiigusa@3friends.or.jp)