

月	火	水	木	金	土
1日 風船バレー	2日 ペーパードライバー	3日 リズムで遊ぼう (永井講師)	4日 陣取りパックゲーム	5日 風船バレー	6日 七夕行事 皆で歌おう
健康体操 (花村講師)	懐かしの歌謡曲 (ヘンリー荒井講師)	歌の会 (浜田講師)	お楽しみプログラム	お楽しみプログラム	健康講座(宮本講師)
歌詞当てクイズ	的当て野球	すごろく	都道府県クイズ	言葉のゲーム	積み上げゲーム
お茶の会(山本講師)					
8日	9日	10日	11日	12日	13日
三谷小学校生徒さんとの行燈・提灯作り			ボーリング	声楽コンサート (小岩井講師・金子講師)	すごろく
お楽しみプログラム	ハーモニカ演奏会 (浅羽講師)	健康体操 (花村講師)	音楽で元気 (中込講師)	お楽しみプログラム	蓄音機コンサート (村松講師)
ビンゴゲーム	絵手紙(大塚講師)	イントロキーワード でドン	風船・手袋 とぼしゲーム	釣りゲーム	サッカー
15日 海の日 並べ替え 記憶力クイズ	16日 どれみちゃんコンサート (松島講師)	17日 玉入れ	18日 すごろく	19日 ジャンケンポン ゲーム	20日 のびのびダンスセラピー (野尻講師)
カレンダ－作り週間					
お楽しみプログラム	お楽しみプログラム	お楽しみプログラム	手話ダンス (足立講師)	歌の宅配便 (Rivers)	民謡(田中講師)
書道(長谷川講師)		書道(川元講師)	歌詞当てクイズ	カラオケ	詩吟(小野講師)
卓球	輪投げ	積み上げゲーム			言葉のゲーム
22日 イントロキーワード でドン	23日 ゴルフボーリング	24日 並べ替え 記憶力クイズ	25日 フーフー競争	26日 玉入れ	27日 陣取りパックゲーム
健康講座 (宮本講師)	お楽しみプログラム	歌の会 (鳥井講師)	お楽しみプログラム	お楽しみプログラム	歌謡コンサート (引地講師)
釣りゲーム	書道(鮎川講師)	ボーリング	絵手紙(大塚講師)	書道(山本講師)	イントロキーワード でドン
29日 〇〇運びゲーム	30日 言葉のゲーム	31日 皆で歌おう	プログラム時間帯		
SONGS・みんなの声 服部良一特集 (金子講師)	民謡 (榎本講師)	ハワイアンバンド ジョイ・アロハ (吉田講師)	10:15～11:15		
的当て野球	射的・ダーツゲーム	カルタ	14:00～15:00		
			16:30～17:15		

選択プログラム (13：00～) ※プログラムによっては開始時間が異なります					
月	火	水	木	金	土
詩吟 編み物(午前) 脳トレ 麻雀	ハーモニカ	コーラス 編み物(午後) 麻雀	ハーモニカ 編み物(午前)	ハーモニカ 麻雀	なし

今月のお知らせ

7/6(土)・・・七夕行事を行います。七夕にちなんだお食事や催しをお楽しみください。

7/8(月)～7/10(水)・・・三谷小学校の生徒さんが大勢いらっしゃいます。

一緒に「井草ふるさとあかりまつり※」の為に行燈や提灯を作ります。

※地域・組織や世代の枠を超えて住民同士の交流を目指した井草地域のお祭りです。7/27(土)～8/4(日)開催予定

『美容カットサービス』 ※電話にて予約承ります。Tel：03-3394-9831 まで

日にち	担当	内容	料金
7/8(月)	金子さん	美容カット(カットのみ)	¥1,500
7/22(月)	金子さん	美容カット(カットのみ)	¥1,500
7/16(火)	高橋さん	カット・簡単なブロー	¥1,800