



社会福祉法人
サンフレンズ 地域福祉推進室広報紙

〒167-0023 東京都杉並区上井草 3-33-10

☎ 03-3394-9833 Fax 03-3394-9834

メール hozumi-kaneko@3friends.or.jp

ホームページ <http://www.3friends.or.jp/>

2015(平成27)年1月25日発行 第21号 (毎月25日発行)



歌う門には福来たる
ゲスト多彩で、公開音楽会がますます華やかに

あけましておめでとうございます。昨年の秋から冬にかけて、公開音楽会にゲスト出演してくださる方が激増。今年の音楽会は、さらに面白くなること間違いなし。さあ一緒に歌いましょう。

- ①公開音楽会をずっと後押ししてくださっている**山田知子前・理事長**が『小岩井雅人さんの楽しい声楽』に飛び入り。「花は咲く」「あざみの歌」「愛の賛歌」を歌っていただきました。(12月4日、上井草園)
- ②③**声楽家・小岩井さん**が、普段一緒に活動しているお仲間を連れてきてくださった『**三人の会**・声楽コンサート』は『楽しい声楽』のスペシャル・バージョンです。(11月20日、松ノ木ふれあいの家)
- ④職員さんの参加も嬉しいです。ギターで参加してくださった**山川さん**(今号3ページでも紹介)。(11月26日、サンフレンズ善福寺)
- ⑤10月号で紹介させていただいた**大西さん**は、ギターやウクレレだけでなく、ときには自分で改造した楽器を持ち込んで飛び入り参加していただきます。(12月3日、ゆうゆう高円寺東館)
- ⑥ゲストが一番多かった日。**大戸さん**と**熊谷さん**(声楽=今号2ページの『この人・この曲』で特集)と**竹下さん**と**羽鳥さん**(ハーモニカ)が競演。(10月25日、和泉ふれあいの家)
- ⑦介護等体験の実習学生も参加。東京芸術大学の**八木さん**と**向井さん**。(10月16日、和泉ふれあいの家)
- ⑧**本間さん**(ギター)、**飯塚さん**(クラリネット)、**岩崎さん**(ピアノ)とジャズを演奏。私(金子)はベースを担当。そういえば、本間さんもかつては介護等体験の実習学生でした。(12月13日、方南ふれあいの家)
- ⑨11月号で特集した**久峯さん**のサクソとの共演がついに実現。この機会をつくってくださった**ケアマネジャーの柴崎さん**も、忙しい中、駆けつけていただきました。(12月11日、松ノ木ふれあいの家)

連載 この人・この曲 ～第19回 大戸理恵子さん・熊谷由美さん「早春賦」～



左から理恵子さん、由美さん、富美子さん。由美さんの成人式のときのスリー・ショットです。

今月のゲストは、最近、和泉ふれあいの家を中心に公開音楽会にゲスト出演してくださっている**大戸理恵子（おおどりえこ）さん**と**熊谷由美（くまがいゆみ）さん**。

理恵子さんは、昨年8月にご逝去された和泉ふれあいの家の元利用者・**熊谷富美子（くまがいふみこ）さん**の娘さんで、ふれあいの家で開かれている介護者家族の会『ワイワイクラブ』のメンバーでもあります。由美さんは、富美子さんと同居していたお孫さん。理恵子さんにとっては姪にあたります。二人ともきれいなソプラノを聴かせてくださいます。そう言えば、亡くなった富美子さんも利用者さんとしていらっしゃる前には、ボランティアとして歌いに来てくださっていた方なので、和泉ふれあいの家にはなんと3世代で歌いに来てくださっていることになります。

由美さんは平成元年、杉並区和泉の生まれ。お祖母さま（富美子さん）と一緒に歌った思い出がたくさんあり、どうやらこれがきっかけで音楽が好きになったようです。小学生の頃に合唱団に入り、高校時代はピアノと声楽に没頭。本格的に

音楽を志して昭和音楽大学に進学。卒業後の現在も、合唱団や女声アンサンブルグループに所属しながら、演奏の活動をしています。ご自身にとっての音楽とは「自分の心や思いを伝え、また人と繋がるために欠かせないもの。」と答えてくださいました。

つづいて理恵子さん。小さい頃、お母さま（富美子さん）がよく童謡や唱歌を歌ってくれたそうです。そのお母さまの勧めで小学1年生からピアノを習い始め、音楽の先生に恋い焦がれて鼓笛隊や合唱団に入りました。高校時代に合唱団に入団し、全国音楽コンクールで優勝すると夢は大きく広がり、いつかはプロのオーケストラで歌を唱いたいと思うようになりました。教会音楽とパイプオルガンに興味を持つとエレクトーンを習い始め、大学時代にはオーケストラでヴァイオリンやビオラも弾きました。結婚後は、エレクトーン講師、ママさんコーラス、第九合唱団、アマチュアオペラに参加しながら、ついには夢を叶え、プロオーケストラの合唱団に入団。お孫さんの世話と昨年夏まではお母さまの介護があったため、現在は休団されていますが、杉並区と隣接している三鷹市でのボランティア活動に音楽を活用し、地域の高齢者と一緒に歌を歌い続けています。私（金子）も何度かお邪魔させていただきました。ご自身にとっての音楽とは「生きる命の糧」と答えてくださいました。

熊谷富美子さんは、昭和2年、宇都宮のご出身。子どもの頃から音楽の授業やラジオから流れてくる童謡や唱歌が好きでした。やがて合唱団に入りアルトのパート（女声の低音部）を歌っていたそうです。ピアノを習いたかったけれど叶わなかったため、やがて娘さん（理恵子さん）にピアノを習わせます。60～70歳代は久我山の教会合唱団に所属し、この頃、ふれあいの家にボランティアで歌を歌いに来てくださったそうです。理恵子さんは、「母にとっての音楽は、生涯を通しての楽しみだったと思います。」と答えてくださいました。

由美さん、理恵子さんが揃って好きな曲として挙げてくださったのが、富美子さんと一緒に歌った思い出の曲『**早春賦**』。公開音楽会でも、この季節によく取り上げる曲です。二人が歌う時は、きっと富美子さんも天の上から一緒に歌ってくださっていらっしゃるのでしょうね。

『**早春賦**』 **吉丸一昌**作詞・**中田章**作曲 この曲を You Tube で聴いてみよう→<http://www.youtube.com/>

- 一 春は名のみ風の寒さや 谷の鶯歌は思えど 時にあらずと声も立てず 時にあらずと声も立てず
- 二 氷解け去り葦は角ぐむ さては時ぞと思うあやにく 今日も昨日も雪の空 今日も昨日も雪の空
- 三 春と聞かねば知らでありしを 聞けば急かる胸の思いを いかにかせよとのこの頃か いかにかせよとのこの頃か

作詞者の**吉丸一昌（よしまるかずまさ）**は、明治6年、大分県臼杵（うすき）出身。東京帝国大学を卒業したのち、明治41年に東京音楽学校（現在の東京芸大音楽学部）教授になりました。大正の初期に何度か安曇野を訪れ、穂高町（現在安曇野市穂高）あたりの雪解け風景に感動してつくったといわれているこの歌は、当時『尋常小学唱歌』の作詞委員会代表であった吉丸が、自作の75編の詞に新進作曲家による曲をつけさせ、『新作唱歌』全10集として発表した中の一作で、第3集に収録されています。吉丸は、この曲の他にもドイツ歌曲『故郷を離るる歌』の訳詞でも有名です。

作曲者の**中田章（なかだあきら）**は、明治19年、東京都出身。早稲田中学を経て、東京音楽学校に進学。卒業後、東京音楽学校教授として音楽理論とオルガンを教えるしていました。この曲をつくったときは27歳でした。『夏の思い出』『ちいさい秋みつけた』『雪の降る街を』などを作曲した中田喜直（なかだよしなお）は、中田の三男。つまり親子で春夏秋冬の名曲をつくっていることになるわけです。中田の作品にはモーツァルトの影響が強く、この曲もモーツァルト作曲の歌曲『春への憧れ（K.596）』と曲想がよく似通っています。

長野県穂高町にある大王わさび農場の近くを流れる穂高川の土手には、この曲の歌碑が建っており、毎年4月に「早春賦音楽祭」が開かれています。平成18年に文化庁と日本PTA全国協議会が選定した「日本の歌百選」にも選ばれています。

歌詞の「春は名のみ」とは、立春を過ぎて暦の上での春になったことを指します。今年は2月4日。皆さんがこの記事を読んでいらっしゃる頃です。春を待つ気持ちが強いあまり、皆さんもこの鶯のような気持ちになっていませんか？

ホームページ「ウィキペディア」「二木紘三のうた物語」「世界の民謡・童謡」から一部引用させていただきました。

クリスマス写真会 現場レポート 12月13日(土)サンフレンズ善福寺

特別養護老人ホームサンフレンズ善福寺で大好評のクリスマス写真会があると聞いて、急遽取材にかけつけました。私が会場に到着したときはイベント終了間際ギリギリでしたが、快く取材に応じてくださった**田村雅子(まさこ)さん** (86歳) の撮影のご様子をレポートさせていただきます。



この企画は今年が2年目で、家族懇談会に併せて開催したので、一緒に写真に収まってくださるご家族も多くいらっしゃいました。

横から優しく声をかけて寄り添う男性は、雅子さんのご次男でオペラ歌手の**春來(はるき)さん**。舞台の合間をぬって駆けつけてくださいました。



(上) プロ仕様の照明機材を使用。一方、背景セットは、ありあわせのモノを組み合わせる手作りです。
(左) 撮った写真をすぐに見ていただけるよう、テレビモニターを設置。



企画：山川公平さん

主企画者であり、かつ撮影・照明・セットのすべてを手掛けたのが介護職員の**山川公平さん**。プライベートでは映画を撮っていたという才人で、公開音楽会にもよく協力して下さった職員さんです。残念ながら12月でサンフレンズ善福寺を退職されましたが、引き続きこの地域の高齢者施設で働かれるとのことで、今後もぜひお付き合いを続けていきたいと思っています。どうぞヨロシク！



100枚くらい撮った中からのベストショット。選ぶのも大変。おかあさんがとっても嬉しそうですね。

介護者の会

介護についてひとりで悩んでいる人、いらっしゃいませんか？

なでしこの会

2月24日(火)、3月24日(火) 毎月第4火曜日開催
午後1時30分から3時00分

会場：ケア24 上井草 (上井草 3-33-10 サンフレンズ上井草内/3396-0024)
参加費：200円/1回あたり(お茶菓子代)

ワイワイクラブ

2月12日(木)、3月12日(木) 毎月第2木曜日開催
午後1時30分から3時30分

会場：和泉ふれあいの家3階会議室 (和泉 4-40-31/3321-4808)
参加費：200円/1回あたり(お茶菓子代)



上井草ふれあいの家で1月に作った手工芸作品です。

介護者の会は、杉並介護者応援団のご協力を得て運営されています。

出張公開音楽会『SONGS・みんなの声』～地域の方も、ご家族の皆さんもいらっしやい!～

地域施設・地域団体とのコラボレーション(協働)で、出張公開音楽会を随時開催しています。古き良き時代の歌の数々...、歌のエピソードなどを語り合いながら、ギター、ピアノ、アコーディオン等の生伴奏で歌います。歌の好きな方ならどなたでもどうぞ。たくさん歌って、たくさん笑えるひとときです。

2月は「雪の歌」、3月はマヒナスターズを特集します。「楽しい声楽」は声楽家(テノール)・小岩井雅人さんをゲストに迎えての1時間です。「ギターで歌おう」では皆さんからのリクエスト曲を伴奏します。どうぞお楽しみに…。

※歌や演奏が好きな方のゲスト参加・飛び入り参加、大歓迎です。

- ゆうゆう高円寺東館(高円寺南1-7-22/3315-1816)
 - 2月4日(水) 13:30～「雪の歌特集」
 - 3月4日(水) 13:30～「北上夜曲/マヒナスターズ特集」
- 上井草ふれあいの家(上井草3-33-10/3394-9831)
 - 2月5日(木) 14:00～「雪の歌特集」
 - ※同日13:30～家族介護教室「高齢者に対する音楽の効用」
- 永福ふれあいの家(永福2-14-20/3327-5811)
 - 2月9日(月) 13:30～「雪の歌特集」
 - 3月9日(月) 13:30～「小岩井雅人さんの楽しい声楽」
- サンフレンズ善福寺(善福寺3-27-11/5303-0756)
 - 2月10日(火) 14:00～「小岩井雅人さんの楽しい声楽」
- さくらサロン(和泉4-16-10 和泉サナホーム/6379-3195)
 - 2月11日(水) 13:00～「雪の歌特集」
- 方南ふれあいの家(方南1-52-14/5355-0611)
 - 2月14日(土) 13:30～「雪の歌特集」
 - 3月14日(土) 13:30～「北上夜曲/マヒナスターズ特集」
- 和泉ふれあいの家(和泉4-40-31/3321-4808)
 - 2月17日(火) 11:15～「小岩井雅人さんの楽しい声楽」
- 松ノ木ふれあいの家(松ノ木2-14-3/3318-2660)
 - 2月17日(火) 14:15～「小岩井雅人さんの楽しい声楽」
- 善福寺愛の園(善福寺4-20-10/6421-6206)
 - 2月19日(木) 13:30～「雪の歌特集」
 - 3月19日(木) 13:30～「北上夜曲/マヒナスターズ特集」
- わがまち一番体操まつり in 西荻地域区民センター(桃井4-3-2/3301-0811)
 - 2月21日(土) 13:00～「丘を越えて/元気の出る歌①」
- 上井草園(上井草3-33-10/3394-1094)
 - 2月26日(木) 14:00～「雪の歌特集」
 - 3月5日(木) 14:00～「小岩井雅人さんの楽しい声楽」
 - 3月13日(金) 14:00～「北上夜曲/マヒナスターズ特集」
- ふれあいサロン上井草(上井草2-35-2-205/5303-4246)
 - 2月27日(金) 12:00～「ギターで歌おう冬の歌④」
 - 3月27日(金) 12:00～「ギターで歌おう早春の歌」
- 大宮ふれあいの家(堀ノ内1-16-38/5377-7025)
 - 2月28日(土) 13:45～「雪の歌特集」
 - 3月12日(木) 13:45～「北上夜曲/マヒナスターズ特集」
 - ※デイサービス利用者・見学者のみへの公開になります
- いずみクラブ誕生会(和泉4-16-22 ゆうゆう和泉館/3323-5663)
 - 3月1日(日) 10:15～「北上夜曲/マヒナスターズ特集」
 - ※いずみクラブ会員さんのみへの公開になります
- 和泉一たかさご会(方南1-27-8 方南区民集会所/3322-4225)
 - 3月16日(月) 14:00～「丘を越えて/元気の出る歌①」
- 善福寺サロン(善福寺3-27-11 サンフレンズ善福寺/5303-0756)
 - 3月20日(金) 14:00～「北上夜曲/マヒナスターズ特集」
 - お問合せ: ケア24 善福寺 (5311-1024)
- 梅寿会(松ノ木2-38-6 ゆうゆう堀ノ内松ノ木館)
 - 3月21日(土) 14:00～「北上夜曲/マヒナスターズ特集」



※参加ご希望の方は、1週間程度前にそれぞれの会場にお申し込みください。

大正琴杉友流公開講座

2月『雪山賛歌』/3月『美しき天然』を弾こう

- ふれあいサロン上井草(5303-4246)
 - ※会場はサンフレンズ上井草(上井草3-33-10)です
 - 2月4日(水)、2月18日(水)、3月4日(水)、3月18日(水) 各日とも10:00～11:30
 - 以降も月2回(第1・3水曜日)に実施。参加費200円/回
- 和泉ふれあいの家(和泉4-40-31/3321-4808)
 - 2月6日(金)、2月25日(水)、3月11日(水)、3月27日(金) 各日とも13:30～15:30
 - 以降も月2回(水・金曜日/開催日は事前周知)に実施。参加費300円/回
- ゆうゆう高円寺東館(高円寺南1-7-22/3315-1816)
 - 2月18日(水)、3月18日(水) 各日とも13:30～15:00
 - 以降も月1回(第3水曜日)に実施。参加費300円/回

★社会福祉法人サンフレンズでは、この地域貢献活動への協力者・寄付者・スポンサーを募集しています★

ご寄付・講師謝礼に感謝いたします。

わがまちいちばんの会様、永福寿会様、和泉寿会様