

# VOICES 声 みんなの

2013(平成 25)年 5 月 25 日発行 創刊号 (毎月 25 日発行)

社会福祉法人 サンフレンズ 地域福祉推進室広報紙

〒167-0023 東京都杉並区上井草 3-33-10

☎ 03-3394-9833 Fax 03-3394-9834

メール hozumi-kaneko@3friends.or.jp

ホームページ <http://www.3friends.or.jp/>



みんなの声をつなぎます  
サンフレンズ地域福祉推進室が始動

5月1日(水)、地域福祉推進室の初仕事は、ゆうゆう高円寺東館への出張音楽会『SONGS・みんなの声』美空ひばり特集でした。名曲10曲を、エピソードを交えながら、地域の皆さんと一緒に歌いました。

## 『VOICES・みんなの声』創刊にあたって



かねこほずみ  
金子穂純

サンフレンズ地域福祉推進室長

はじめまして。このたび社会福祉法人サンフレンズ(以下、法人と言います)が新設した、地域福祉推進室を担当させていただくことになりました、金子と申します。地域福祉推進室は、法人の目的である**住民の視点に立った地域福祉の推進を企画・実践**していく特別機動部署です。

私は、当法人に入職して今年で9年目。これまでは、主に和泉ふれあいの家(高齢者デイサービス)において、施設と周辺地域の関係づくりについて、多くの方のご協力を得ながら、実り多く思い出深い実践をしてまいりました。その経験を生かして、**法人と地域住民の理想的な関係づくり**について、新しい挑戦をしてまいります。

本紙『VOICES・みんなの声』は、地域福祉推進室の活動のお知らせだけでなく、地域の皆さんの声をたくさんいただきながら、つくっていききたいと考えて命名・創刊いたしました。声という言葉には、皆さんからのご意見・ご要望の他に、歌声の意味を含んでいます。私は音楽が大好き。音楽を通じての**地域の皆さんとの交流も楽しみにしています**。どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 地域福祉推進室って…？ キーワードは「地域」「住民」「高齢者」「生活」「運動」

社会福祉法人サンフレンズの本来の目的である「住民の視点に立った地域福祉の推進」を企画・実践していく特別機動部署として、今年度(平成25年度)に新設しました。担当職員として、地域コーディネーター(ソーシャルワーカー)を配置しています。

ひとえに地域福祉の推進と言っても、その領域はとても広く深く、ひとつの法人、ひとりの地域コーディネーターだけで進めていけるものではありません。そのためには、まず地域福祉推進室が事業実践していく領域を具体的にする必要があります。当法人は「自分たちが住む地域から、自分、そしてみんなの老後の生活を考え、それを実現して行こう」という住民運動から始まっています。そこで、地域福祉推進室では「地域」「住民」「高齢者」「生活」「運動」等をキーワードにしながら活動を展開していきたいと考えます。

また、地域福祉推進という業務は、法人内だけでなく、地域住民の皆さん、地域関係機関・団体と協働して進めるべきものであるがゆえに、法人外・地域に向けての周知、情報交換が不可欠と考えています。

## まずはこの活動から取り組みます 平成25年(2013年)度優先実施事業

### 1. 広報・広聴活動

地域福祉推進室広報紙『VOICES・みんなの声』を発行し、地域福祉推進室の活動を周知します。また、この広報紙だけでなく、インターネット、イベント、ヒアリング調査等を組み合わせ、地域福祉推進室の活動周知だけでなく、地域住民、地域関係機関・団体の活動を周知したり、ご意見・ご要望をお聴きするなど、法人⇄地域、双方向の広報・広聴活動をしていきます。

広報・広聴活動の一環として出張音楽会『SONGS・みんなの声』を開催し、地域福祉推進室の活動の周知を行いながら、地域関係機関・団体との関係づくり、地域情報や地域住民の皆さんのご意見・ご要望に直接触れる機会を多くつくっていきます。

### 2. 介護者の会の組織化支援

介護にたずさわっている家族の精神的疲労やストレス等の心の叫びは、介護保険等のサービスだけでは解決しきれません。介護者の会は、そんな気持ちを柔らかに受け止め、介護をしている仲間として日頃の思いを語ったり、経験談からヒントを得たり、ホッと一息つきながら、一緒にリフレッシュする集まりです。現在、杉並区内には、十数か所の介護者の会が組織されています。これらの介護者の会を応援し、また新しく組織化しながら、介護が必要になっても安心して住み慣れた地域で生活が続けられるようにしていきます。

当法人では、上井草、和泉の2か所で介護者の会が組織化されています。法人内にはその他にも複数の事業所があるので、NPO法人杉並介護者応援団をはじめ、ケア24、社会福祉協議会等と連携・協働しながら、組織化援助を進めていきます。

### 3. 芸術・文化を発信する地域づくり

地域住民や施設職員には、芸術・文化活動を推進する力を持った方が多数存在し、また活動の場を求めている方も少なくありません。このような方々の活動拠点となり、またこれから活躍する方を育てていくためにも、法人施設の地域活用・地域開放を進めていきます。具体的には、以下のようことから着手したいと考えています。

- ①地域公開講座…デイサービス等のプログラムの一部を定期的に地域住民に公開していきます。
- ②地域音楽会・作品展…利用者と地域住民が一緒になった音楽会や作品展を企画・実施します。手工芸等の作品をインターネット公開します。
- ③パフォーマー登録…杉並ボランティア・地域福祉推進センター等と連携しながら、芸術・文化活動ボランティア等を募集、元気づくり活動と結びつけます。
- ④指導者養成講座…芸術・文化活動者を講師として招き、次世代講師を育成します。サンフレンズ独自の講師認定制度を創設します。

#### 4. 実習生受入れ態勢の整備

施設における実習生受入れは、高齢社会を支える人材育成という社会的要請に応えるだけでなく、当法人職員の早期確保、教育機関との連携強化、事業所の資質向上において不可欠なものです。現在は事業所ごとに受入れを行っていますが、実習指導者の配置、実習指導方法、教育機関との連携等、法人レベルで足並みをそろえて改善していくべき点が多々あります。具体的には、以下のようなことから着手していきます。

- ①受入れ意義の理解浸透…実習生受入れ指針に沿って、管理者や実習指導者だけでなく、現場職員や利用者にも実習生の存在や実習目的が伝わるようにしていきます。
- ②受入れ環境の整備…適正受入れ量のガイドライン作成、指導資格取得状況の把握と取得計画の作成等をすすめます。

- ③実習指導者の資質向上…法人内実習指導者講習会を実施（介護、相談援助、介護等体験）します。また、実習の目的に沿った指導、実習生の立場に立った指導ができているかについて、学生や教育機関へのアンケート調査の実施、実習生OB会の組織化支援に取り組みます。

#### 5. 地域老人会との関係づくり

地域の老人会との協力関係づくりは、地域の高齢者の情報収集だけでなく、事業所の顧客獲得にもつながる重要な事業と考えています。一方で、老人会では、活動メニュー不足、人集め、集会場所の確保などで苦勞されています。

プログラムや活動発表の場の共有、活動PR、ボランティア交流等から相互協力し、関わりを広げていきます。

## ご存知ですか？ 介護者の会「なでしこの会」「ワイワイクラブ」

サンフレンズの利用者のご家族有志の方々と地域の方々が力を合わせてできた介護者の会として、**なでしこの会**、**ワイワイクラブ**があります。この会に対し、サンフレンズでは、毎月1回、会議室の貸し出しをする、会の活動を地域に宣伝する等のバックアップをしています。



現在あれやこれやと悩みながら介護にたずさわっているご家族、すでに悩みを解決したご家族、将来の介護を心配する地域住民の方…。介護者の会は、家族を介護している仲間として日頃の思いを語ったり、経験談からヒントを得たり、ホッと一息つきながら一緒にリフレッシュする場です。ふれあいの家を利用されている方だけに限定しない地域に開かれた会ですので、参加は義務ではありませんし、毎回出席しなくても構いません。相談ごとがあるとき、ふっと気の向いたとき、ちょっと時間ができたときだけの参加もよし、また、お友達をつれての参加も大歓迎です。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

※ご家族が会に出席するために通所介護(デイサービス)を臨時利用することも可能です。詳しくは、担当のケアマネジャーあるいは担当部署(下記参照)にご相談ください。

### なでしこの会

6月25日(火)、7月23日(火) (毎月第4火曜日開催) 午後1時30分から3時  
会場：サンフレンズ上井草内会議室 (上井草 3-33-10/3394-9833)

### ワイワイクラブ

6月13日(木)、7月11日(木) (毎月第2木曜日開催) 午後1時30分から3時30分  
会場：和泉ふれあいの家3階会議室 (和泉 4-40-31/3321-4808)  
参加費：200円/1回あたり(お茶菓子代)

※予約不要でご参加いただけます。途中参加・途中退席してもかまいません。

# 地域福祉推進室 6月～7月の活動

## 出張公開音楽会『SONGS・みんなの声』

地域福祉推進室の文化発信事業として、法人内外の地域施設・地域団体とのコラボレーション(協働)で、出張公開音楽会『SONGS・みんなの声』を随時、企画・開催していきます。

古き良き時代の歌の数々…、その歌にまつわるエピソードなどを語り合いながら、ギター、ピアノ、アコーディオン等の生伴奏で歌います。皆さんが一斉に歌うので、上手い下手は気にしなくてもよし…。歌の好きな方ならどなたでもどうぞ。たくさん歌って、たくさん笑って、元気になるひとときですよ。

伝説の歌手、美空ひばりさんが亡くなったのが、平成元年の6月24日。あれから四半世紀が経ちました。しかし、まるで今まだ活躍しているように、ひばりさんの歌が、映像が、話題が、ラジオ、テレビから流れてきます。まさに不死鳥。6月は、そんな美空ひばりさんの追悼特集を中心に企画してみました。

- 6月5日(水) 午後1時30分「美智也と八郎特集」
- 7月3日(水) 午後1時30分 内容未定  
会場：ゆうゆう高円寺東館 (高円寺南 1-7-22/3315-1816)
- 6月8日(土) 午後1時30分「美空ひばり追悼特集」  
会場：方南ふれあいの家 (方南 1-52-14/5355-0611)
- 6月15日(土) 午後2時「古賀政男特集」
- 6月20日(木) 午後2時「美空ひばり追悼特集」  
会場：上井草ふれあいの家 (上井草 3-33-10/3394-9831)
- 6月24日(月) 午後1時45分「美空ひばり追悼特集」  
会場：和田ふれあいの家 (和田 3-52-4/3312-9556)
- 6月28日(金) 午後1時45分「美空ひばり追悼特集」  
会場：大宮ふれあいの家 (ごめんなさい。会場が狭いため、デイサービス利用者さんのみへの出張です)



※参加ご希望の方は、1週間程度前にそれぞれの会場にお申し込みください。

## 大正琴公開講座 6月『雨降りお月』/7月『浜千鳥』を弾こう



「デイサービスの大正琴クラブに参加してみたいけれど、まだ介護は必要じゃないし…」 そんなあなたに嬉しいお知らせ。月2回、和泉ふれあいの家の大正琴クラブを一般公開。参加費は、楽譜代・お茶代として1回200円。大正琴はお貸しします(持ち込みも可)。また、楽器購入についてのご相談にも応じます。ご参加希望の日の1週間程度前にお申し込みください。

- 6月7日(金)、6月19日(水)、7月5日(金)、7月17日(水) 午後1時30分  
会場：和泉ふれあいの家 (和泉 4-40-31/3321-4808) ※今後、ゆうゆう高円寺東館でも開催予定です。
- 7月16日(火) 杉いき連(杉並区いきいきクラブ連合会) 福祉大会に和泉ふれあいの家の大正琴クラブ『和泉大正乙女楽団』が出演決定 会場：セッション杉並ホール (梅里 1-22-32/3317-6611)

## ★★★ご不要の大正琴を探しています★★★

ご自宅に、ご不要の大正琴が眠っていませんか? 引き取りに伺い、今後、地域福祉推進室が区内各地で実施していく大正琴公開講座に役立てさせていただきたいと思います。また、調弦、弦の張り替え、修理、買い替え等のご相談にもなります。お気軽にご連絡ください。(3394-9833 サンプルズ地域福祉推進室 金子まで)