

上井草園

12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						
4	5	6	7	8	9	10
(午後) コーヒー 喫茶						14:00 桃四 コーラス
11	12	13	14	15	16	17
忘年会 	(午前) 理美容		14:00 楽しく 唄おう会	15:00 アンサンブル 桃花		
18	19	20	21	22	23	24
(午後) コーヒー 喫茶						14:00 フラワー アレンジ
25	26	27	28	29	30	31
(午後) コーヒー 喫茶	(午前) 理美容	14:00 桃四 コーラス				大晦日 年越しそば
						

「10分体操」は、昼11:30から、2階の食堂にて行います。

ご参加希望の方は食堂までお集まりください。

また職員からもご参加のお呼び掛けをさせていただきます。