

VOICES 3 みんなの声

社会福祉法人
サンフレンズ 地域福祉推進室広報紙

〒167-0023 東京都杉並区上井草 3-33-10

☎ 03-3394-9833 Fax 03-3394-9834

メール hozumi-kaneko@3friends.or.jp

ホームページ <http://www.3friends.or.jp/>

2014(平成26)年7月25日発行 第15号(毎月25日発行)



今年の夏は音楽がいっぱい

7月1日(火)、上井草ふれあいの家における『STO(サンフレンズ大正琴オーケストラ)夏の歌』は、上井草ふれあいの家、上井草園、永福ふれあいの家、和泉ふれあいの家の4つのクラブによる2回目の合同演奏会。上井草

ふれあいの家のハーモニカ&歌クラブも特別参加して、総勢50名での大合奏。『たなばたさま』『夏の思い出』『浜辺の歌』『われは海の子』『星影のワルツ』『椰子の実』の6曲を披露しました(写真上/左)。

7月6日(日)は、『ふれあい音楽祭 in 永福』。永福ふれあいの家の空き曜日を利用して、サンフレンズと音楽祭実行委員会の共催で開催。6グループが出演(詳細4ページ)。



上井草ふれあいの家のハーモニカ&歌クラブも特別参加

7月15日(火)は、和泉ふれあいの家の大正琴クラブが、和泉下高井戸地区いきいきクラブ連合会納涼福祉大会に今年もご招待をいただき、4年連続でセシオンホールに出演しました(写真右)。



連載 この人・この曲 ～第13回 久米敦さん『見上げてごらん夜の星を』～



久米さんが教えてくださった八成ふれあいの家の特色は、「隣接の小学校児童との交流」「手づくりの美味しい食事」。私は、これに「久米さんの伴奏による楽しい歌の時間」を付け加えたいところです。

ですが、古い曲にも良い曲がたくさんあるということを実感されたそうです。私は、久米さんよりも4歳年上になりますが、同じ頃に高齢者介護の世界に入っているのも、まったくの同感です。高齢者の皆さんと接することが無ければ、一生耳にしないで終わってしまうような名曲って、唱歌にしても流行歌にしても、たくさんありますよね。そんな曲に出会えることができ、ほんとうに良かったと思っています。

また、久米さんは、利用者さん・スタッフと一緒に、『楽しい八成』『いつまでも』という八成ふれあいの家のオリジナル・ソングを2曲 (<http://www2.ttcn.ne.jp/~hatinari/hatinarisong201405.html> で聴けます) 作っていらっしゃいます。私も和泉ふれあいの家に勤務していた時、同じようにオリジナル・ソングを作った経験があります。私を感じた“同じ匂い”は、やはり間違いじゃなかったようです。これからも高齢者介護を音楽で一緒に盛り上げていきたい心強い同志。そんな久米さんからいただいたリクエストは、8月の公開音楽会でも特集する坂本九さんの『見上げてごらん夜の星を』。久米さん曰く、「なんて切なくて、かつ豊かなメロディーなのだろう」。

『見上げてごらん夜の星を』 永六輔作詞・いずみたく作曲・渋谷毅編曲・坂本九歌

この曲を You Tube で聴いてみよう→<http://www.youtube.com/>

見上げてごらん夜の星を

小さな星の小さな光が ささやかな幸せをうたってる

見上げてごらん夜の星を

ボクラのように名もない星が ささやかな幸せを祈ってる

手をつなごうボクと おいかけよう夢を

二人なら苦しくなんかないさ

元々は、昭和35年に永六輔といずみたくが制作・初演した同名ミュージカルの劇中主題歌でした。昭和38年に坂本九がレコードとして発表すると、たちまち大ヒット。坂本九はミュージカルの再演と映画でも夜学生を演じ、地方から東京へ集団就職して定時制高校に通っていた生徒たちは、この名曲に励まされたといひます。作曲を手がけたいずみたくは、「この曲はレコードで聴くというよりは自分

でなんとなく口ずさんでしまいたくなる曲であり、ヒットのわりにはレコードはあまり売れなかった」と言っていますが、本楽曲で同年の第5回日本レコード大賞作曲賞を受賞。その後の作曲活動の大きな一歩になった曲です。

その後も、現在に至るまで数多くのアーティストに歌われています。昭和60年8月12日の日本航空123便墜落事故で坂本九が不慮の死を遂げた直後の8月21日放送のフジテレビ『夜のヒットスタジオ』では、森進一が追悼の意を込めて、予定曲を急遽取り止めて本楽曲を涙ながらに熱唱。その際にスタジオにいた出演者・スタッフのみならず多くの視聴者の涙を誘った場面は、番組史上に残る絶唱として現在もなお語り草となっています。また、坂本九のもうひとつの大ヒット曲『上を向いて歩こう』とともに、東日本大震災後に被災地で多くのミュージシャンに歌われ、また復興に向けたCMソングにも起用されました。九ちゃんの歌声と笑顔は、いつの時代でも私たちと共にあるのです。

※ホームページ「ウィキペディア」から一部引用させていただきました。



月1回の久米さんとの共演が、私の楽しみです。

出張公開音楽会『SONGS・みんなの声』～地域の方も、ご家族の皆さんもいらっしやい!～

地域施設・地域団体とのコラボレーション(協働)で、出張公開音楽会を随時開催しています。古き良き時代の歌の数々...、歌のエピソードなどを語り合いながら、ギター、ピアノ、アコーディオン等の生伴奏で歌います。歌の好きな方ならどなたでもどうぞ。たくさん歌って、たくさん笑えるひとときですよ。

8月は坂本九さんの追悼特集。9月は東京をテーマにした歌を特集。「楽しい声楽」は声楽家・小岩井雅人さんをゲストに迎えての1時間。「ギターで歌おう」では、皆さんからのリクエスト曲を伴奏します。

- 上井草園 (上井草 3-33-10/3394-1094)
 - 8月1日(金) 14:00～「この道/日本の歌百選④」
 - 8月8日(金) 14:00～「上を向いて歩こう/坂本九特集」
 - 8月28日(木) 14:00～「月の沙漠/日本の歌百選⑤」
 - 9月2日(火) 14:00～「小岩井雅人さんの楽しい声楽」
 - 9月12日(金) 14:00～「東京行進曲/東京の歌特集」
 - 9月30日(火) 14:00～「七つの子/日本の歌百選⑥」
- 松ノ木ふれあいの家 (松ノ木 2-14-3/3318-2660)
 - 8月5日(火) 14:15～「上を向いて歩こう/坂本九特集」
 - 8月19日(火) 14:15～「小岩井雅人さんの楽しい声楽」
 - 9月5日(金) 14:15～「東京行進曲/東京の歌特集」
- ゆうゆう高円寺東館 (高円寺南 1-7-22/3315-1816)
 - 8月6日(水) 13:30～「上を向いて歩こう/坂本九特集」
 - 9月3日(水) 13:30～「東京行進曲/東京の歌特集」
- サンフレンズ善福寺 (善福寺 3-27-11/5303-0756)
 - 8月7日(木) 14:00～「小岩井雅人さんの楽しい声楽」
 - 8月21日(木) 14:00～「上を向いて歩こう/坂本九特集」
 - 9月4日(木) 14:00～「東京行進曲/東京の歌特集」
- 和泉ふれあいの家 (和泉 4-40-31/3321-4808)
 - 8月9日(土) 11:15～「上を向いて歩こう/坂本九特集」
 - 8月12日(火) 11:15～「小岩井雅人さんの楽しい声楽」
 - 8月19日(火) 11:15～「月の沙漠/日本の歌百選⑤」
 - 9月12日(金) 11:15～「東京行進曲/東京の歌特集」
 - 9月24日(水) 11:15～「七つの子/日本の歌百選⑥」
- 永福ふれあいの家 (永福 2-14-20/3327-5811)
 - 8月12日(火) 13:30～「上を向いて歩こう/坂本九特集」
 - 9月11日(木) 13:30～「小岩井雅人さんの楽しい声楽」
 - 9月22日(月) 13:30～「東京行進曲/東京の歌特集」
- 上井草ふれあいの家 (上井草 3-33-10/3394-9831)
 - 8月14日(木) 14:00～「上を向いて歩こう/坂本九特集」
 - 9月16日(火) 14:00～「東京行進曲/東京の歌特集」
- 八成ふれあいの家 (井草 2-25-4/5311-3637)
 - 8月15日(金) 11:00～「上を向いて歩こう/坂本九特集」
 - 9月11日(木) 11:00～「東京行進曲/東京の歌特集」
- 大宮ふれあいの家 (堀ノ内 1-16-38/5377-7025)
 - 8月15日(金) 13:45～「上を向いて歩こう/坂本九特集」
 - 9月24日(水) 13:45～「東京行進曲/東京の歌特集」
 - ※デイサービス利用者・見学者のみへの公開になります
- 方南ふれあいの家 (方南 1-52-14/5355-0611)
 - 8月16日(土) 13:30～「上を向いて歩こう/坂本九特集」
 - 9月13日(土) 13:30～「東京行進曲/東京の歌特集」
- 和田ふれあいの家 (和田 3-52-4/3312-9556)
 - 8月21日(木) 10:45～「東京音頭/芸者歌手特集」
 - 9月16日(火) 10:45～「東京行進曲/東京の歌特集」
- 善福寺愛の園 (善福寺 4-20-10/6421-6206)
 - 8月27日(水) 13:30～「上を向いて歩こう/坂本九特集」
 - 9月22日(月) 13:30～「東京行進曲/東京の歌特集」
- ふれあいサロン上井草 (上井草 2-35-2-205/5303-4246)
 - 8月29日(金) 12:00～「ギターで歌おう夏の歌②」
 - 9月26日(金) 12:00～「ギターで歌おう秋の歌①」
- ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 (松ノ木 2-38-6/3315-7760)
 - 9月7日(日) 午後・時間未定「星影のワルツ/遠藤実特集」
- 善福寺サロン (善福寺 3-27-11 サンフレンズ善福寺/5303-0756)
 - 9月19日(金) 14:00～「星影のワルツ/遠藤実特集」
 - お問合せ: ケア 24 善福寺 (5311-1024)
- 上井草青葉会 (上井草 3-33-10/3394-9833)
 - 9月25日(木) 9:30～「東京行進曲/東京の歌特集」



※参加ご希望の方は、1週間程度前にそれぞれの会場にお申し込みください。

大正琴公開講座 8月『あざみの歌』/9月『旅愁』を弾こう

- ふれあいサロン上井草 (5303-4246)
 - ※会場はサンフレンズ上井草 (上井草 3-33-10) です
 - 8月6日(水)、8月20日(水)、9月3日(水)、9月17日(水)
 - 各日とも 10:00～11:30
 - 以降も月2回(第1・3水曜日)に実施。参加費 200円/回

- 和泉ふれあいの家 (和泉 4-40-31/3321-4808)
 - 8月13日(水)、8月29日(金)、9月10日(水)、9月26日(金)
 - 各日とも 13:30～15:30
 - 以降も月2回(水・金曜日/開催日は事前周知)に実施。
 - 参加費 300円/回
- ゆうゆう高円寺東館 (高円寺南 1-7-22/3315-1816)
 - 8月20日(水)、9月17日(水) 各日とも 13:30～15:00
 - 以降も月1回(第3水曜日)に実施。参加費 300円/回

ふれあい音楽祭 in 永福

7月6日(日)/会場：永福ふれあいの家



男声合唱：大宮中 OB・OG コーラス OB 組

ハワイアン：TUTU ANGELS (ツウツウ・エンジェルズ)



朗読：
斎藤まち (友情出演)

ヨーデル：
熱田健 (特別出演)

ジャズ：あいあいセクステット



熱い声援をおくってくださった会場の皆さん



大正琴：STO (サンフレンズ大正琴オーケストラ)

来場者 100 人 (出演者・スタッフ含む) が集まりました。最後は出演者全員で『椰子の実』を演奏しました。

介護者の会 『なでしこの会』『ワイワイクラブ』のお知らせ

介護者の会は、家族を介護している同士で悩みを語りあったり、経験談からヒントを得たり、ホッと一息つきながら一緒にリフレッシュする場。相談ごとがあるとき、ふっと気の向いたとき、ちょっと時間ができたときだけの参加もよし、お友達をつれての参加も大歓迎です。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

なでしこの会 8月26日(火)、9月の第4火曜日は祝日のため現在日程調整中。次号にてお知らせします。
毎月第4火曜日開催 午後1時30分から3時00分
会場：ケア24 上井草 (上井草3-33-10 サンフレンズ上井草内/3396-0024) 参加費：200円/1回あたり(お茶菓子代)

ワイワイクラブ 8月14日(木)、9月11日(木) 毎月第2木曜日開催 午後1時30分から3時30分
会場：和泉ふれあいの家3階会議室 (和泉4-40-31/3321-4808) 参加費：200円/1回あたり(お茶菓子代)

ご家族が会に出席するために通所介護(デイサービス)を臨時利用できます。詳しくは、担当のケアマネジャーあるいは各会場にご相談ください。

介護者の会は、杉並介護者応援団のご協力を得て運営されています。