

# VOICES 声 みんなの

2014(平成 26)年 5 月 25 日発行 第 13 号 (毎月 25 日発行)

社会福祉法人 サンフレンズ 地域福祉推進室広報紙

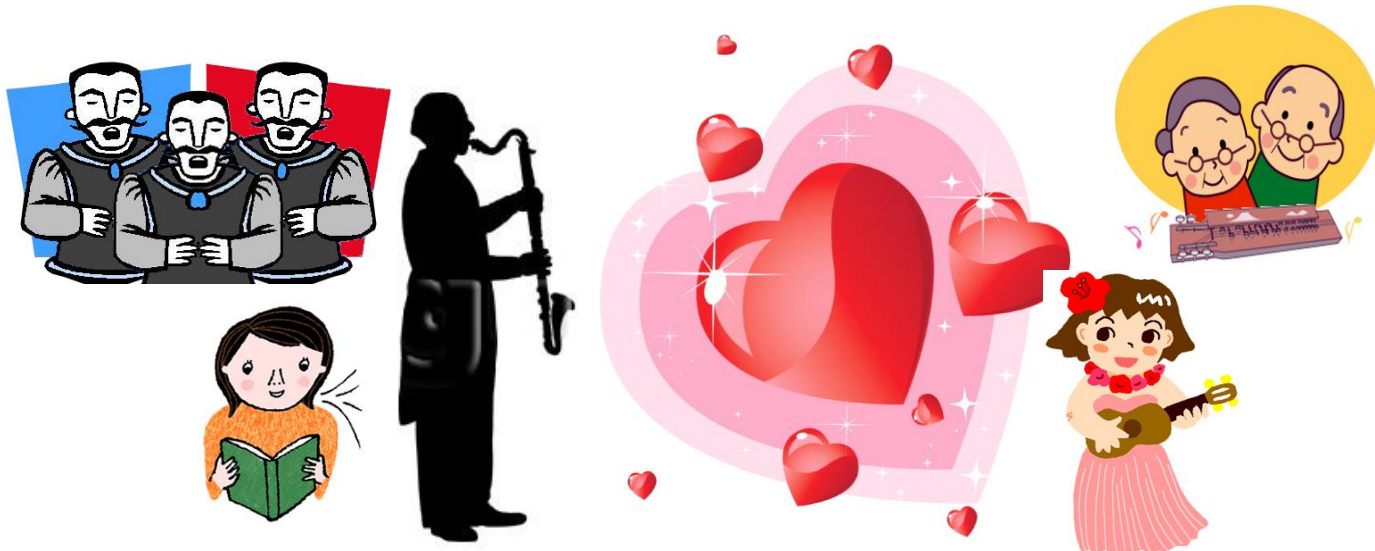
〒167-0023 東京都杉並区上井草 3-33-10

☎ 03-3394-9833 Fax 03-3394-9834

メール hozumi-kaneko@3friends.or.jp

ホームページ <http://www.3friends.or.jp/>

## ふれあい音楽祭 in 永福



ハワイアン TUTU ANGELS (ツウツウ・エンジェルス)  
大正琴 STO (サンフレンズ大正琴オーケストラ)  
男声合唱 大宮中学校 OB・OG コーラス OB 組  
ジャズ あいあいセクステット  
朗読 斎藤まち (友情出演)

日時：7月6日(日)

午後 1 時 30 分開場、2 時開演

場所：永福ふれあいの家

杉並区永福 2-14-20 ☎03-3327-5811  
京王線永福町下車徒歩 12 分



**入場無料・申込不要**

主催：社会福祉法人サンフレンズ ふれあい音楽祭実行委員会  
お問い合わせ：社会福祉法人サンフレンズ地域福祉推進室 ☎03-3394-9833  
メール hozumi-kaneko@3friends.or.jp ホームページ <http://www.3friends.or.jp/>

こちらも  
どうぞ!

**STO(サンフレンズ大正琴オーケストラ)夏の歌**

7月1日(火) 午後2時～ 上井草ふれあいの家にて 入場無料

**日本フィルハーモニー弦楽四重奏**

6月29日(日) 午前11時～ 永福ふれあいの家にて 入場無料 要申込：03-3327-5811

# 公開音楽会がJ-COMで公開されました～！

J-COM（ケーブルテレビ）・杉並エリアの地域情報番組『ジモトピ』で、サンフレンズの公開音楽会が「音楽を使った高齢者の元気づくり」として特集されることとなり、5月10日（土）14時からの上井草ふれあいの家での公演が取材されました。

声楽の小岩井さん、ハーモニカの竹下さんの飛び入り、そして多くの皆さんが応援に駆け付けてくださったおかげで、とても盛り上がった音楽会になりました。30分番組として、杉並エリアにて、5月19日から25日にかけて放送されました。下に掲載した写真はそのほんの一部ですが、近いうちにホームページ（<http://www.3friends.or.jp/>）から番組をご覧いただけるようにします。お楽しみに…。



## さようなら、Tさん

お世話になった T さんの訃報が届きました。自転車同士の衝突事故で転倒し、頭を強打。救急搬送されましたが、数日後に病院で亡くなられたとのことでした。

T さんは杉並介護者応援団スタッフとして、永い間、和泉ふれあいの家のワイワイクラブを支えてくださいました。会合が始まる前の準備として、スリッパ、給湯ポット、紙コップ、名札などの用意をしてくださった T さん。言葉数は少ないけれど、表には出ないけれど、陰で温かくしっかりと私たちを支えてくださった優しいオジサン。それが T さんでした。

サンフレンズの活動を応援してくださる皆さんの中にも、自転車を利用される方がたくさんいらっしゃいます。最近、高齢者の自転車事故が急増中。T さんが身を以て教えてくださった教訓として、この紙面を借りて、皆さんにお願いします。**「自転車に乗る時は、必ずヘルメットを着用してください！」**

T さん、永い間ありがとうございました。ご冥福をお祈りいたします。（合掌）

## ご存知ですか？ 介護者の会『なでしこの会』『ワイワイクラブ』

社会福祉法人サンフレンズが、ケア24や杉並介護者応援団をはじめとした地域の機関・団体と力を合わせて運営している介護者の会に『なでしこの会』『ワイワイクラブ』があります。

現在あれやこれやと悩みながら介護にたずさわっているご家族、すでに悩みを解決したご家族、将来の介護を心配する地域住民の方…。介護者の

会は、家族を介護している仲間として日頃の思いを語ったり、経験談からヒントを得たり、ホッと一息つきながら一緒にリフレッシュする場です。サンフレンズのサービスを利用されている方だけに限定しない地域に開かれた会ですので、もちろん参加は義務ではありませんし、毎回出席しなくても構いません。相談ごとがあるとき、ふっと気の向いたとき、ちょっと時間ができたときだけの参加もよし、また、お友達をつれての参加も大歓迎です。どうぞお気軽にお立ち寄りください。



**なでしこの会** 6月24日(火)、7月22日(火) 毎月第4火曜日開催 午後1時30分から3時00分  
会場：ケア24 上井草（上井草3-33-10 サンフレンズ上井草内/3396-0024）参加費：200円/1回あたり（お茶菓子代）

**ワイワイクラブ** 6月12日(木)、7月10日(木) 毎月第2木曜日開催 午後1時30分から3時30分  
会場：和泉ふれあいの家3階会議室（和泉4-40-31/3321-4808）参加費：200円/1回あたり（お茶菓子代）

※予約不要でご参加いただけます。途中参加・途中退席してもかまいません。

※ご家族が会に出席するために通所介護（デイサービス）を臨時利用することも可能です。詳しくは、担当のケアマネジャーあるいは上記会場にご相談ください。

## 連載 この人・この曲 ～第11回 太田本子さん『きらきら星変奏曲』～

上井草ふれあいの家の朝は、流麗なピアノのメロディーから始まります。今月のゲストは、このメロディーの主、ピアニスト**太田本子（もとこ）さん**です。

太田さんは、大正10年、6人姉弟の長女として長野市に生まれました。お父様は水力発電のエンジニアで、中部電力などで活躍されていました。音楽がお好きで、ビクター蓄音機の大きなラップから、藤原義江の歌う『出船の港』が流れていた思い出があるそうです。

家には足踏みオルガンがありましたが、ピアノが置かれ習い始めたのは、小学校6年生の時から。賛美歌を歌われていたお母様が選んでくださった道のように。

ピアノの魅力にとり憑かれた太田さんは、ついには武蔵野音楽学校ピアノ科に入学して上京。卒業後は、新宿の成女学園などで7年間、音楽を教えました。

昭和18年にご結婚。長野のご実家からピアノを持ってのお嫁入りでした。2女1男をもうけましたが、その後、長女はピアニストに、次女はバイオリニストになられ、さらにお孫さんもお医者さんながらピアノが堪能ということで、太田さんのご家系では、音楽的才能の遺伝子はもちろんのこと、その環境もしっかりと受け継がられているようですね。

太田さんは今年8月で93歳になられますが、まだまだ現役。上井草ふれあいの家には楽譜をご持参、毎朝、リクエストに応じていろいろな曲を弾いてくださいます。インタビューの日に弾いてくださったのは、皆さんがよくご存じの『きらきら星』のメロディー。しかし、そのメロディーが次々と展開していきます。そう、モーツァルトの編曲による『きらきら星変奏曲』です。太田さん、いつも楽しいメロディーをありがとうございます。



しっかりと譜面を読みながら弾く。曲が進むにつれて複雑になる左手の動きも軽快に…。(5月13日、上井草ふれあいの家にて)



オーストラリアの高校生の方がサンフレンズ上井草を訪問して下さった国際交流の集いでは、“日本代表として”『トルコ行進曲』を披露して下さいました。(4月8日、上井草ふれあいの家にて)

**『きらきら星変奏曲』モーツァルト編曲** この曲を You Tube で聴いてみよう→<http://www.youtube.com/>

『きらきら星』は、18世紀末のフランスで流行したシャンソン "Ah! Vous dirais-je, Maman" (訳: あのね、お母さん)の邦題。イギリスの詩人、ジェーン・テイラーの1806年の英語詩 "The Star" による替え歌 "Twinkle, Twinkle, Little Star" (訳: きらめく小さなお星様)が童謡として世界的に広まり、さまざまな言語に翻訳され、現在では世界中で愛唱されています。日本でも複数の日本語詞が知られている曲ですね。

1778年、オーストリアの作曲家、**ヴォルフガング・アマデウス・モーツァルト**は、この曲の主題を基にピアノによる変奏曲を作りました。日本では『きらきら星変奏曲』と呼ばれますが、実は『きらきら星』の歌詞が書かれたのはモーツァルトの死後です。 ※ホームページ「ウィキペディア」から一部引用させていただきました。

# 出張公開音楽会『SONGS・みんなの声』のご用命は、☎ 3394-9833 へ

地域施設・地域団体とのコラボレーション(協働)で、出張公開音楽会を随時開催しています。古き良き時代の歌の数々...、歌のエピソードなどを語り合いながら、ギター、ピアノ、アコーディオン等の生伴奏で歌います。歌の好きな方ならどなたでもどうぞ。たくさん歌って、たくさん笑えるひとときですよ。

6月は美空ひばりさん追悼特集、7月は岡晴夫さんの特集。「楽しい声楽」は声楽家・小岩井雅人さんをゲストに迎えての1時間。「ギターで歌おう」では、皆さんからのリクエスト曲を伴奏します。6月29日(日)に永福ふれあいの家での日本フィルハーモニー出張コンサートが決定。弦楽四重奏を予定しています。その翌週、7月6日(日)は同会場で『ふれあい音楽祭 in 永福』を開催します(詳細1面)。

※参加ご希望の方は、1週間程度前にそれぞれの会場にお申し込みください。

- 和泉ふれあいの家 (和泉 4-40-31/3321-4808)
  - 6月2日(月) 11:15~「靴が鳴る/日本の歌百選③」
  - 6月21日(土) 11:15~「悲しい酒/美空ひばり追悼特集」
  - 7月10日(木) 11:15~「憧れのハワイ航路/岡晴夫特集」
  - 7月21日(月) 11:15~「この道/日本の歌百選④」
- 上井草ふれあいの家 (上井草 3-33-10/3394-9831)
  - 6月3日(火) 14:00~「悲しい酒/美空ひばり追悼特集」
  - 7月18日(金) 14:00~「憧れのハワイ航路/岡晴夫特集」
  - 7月1日(火) 14:00~「STO夏の歌」詳細1頁
  - 7月31日(木) 14:00~「小岩井雅人さんの楽しい声楽」
- ゆうゆう高円寺東館 (高円寺南 1-7-22/3315-1816)
  - 6月4日(水) 13:30~「悲しい酒/美空ひばり追悼特集」
  - 7月2日(水) 13:30~「憧れのハワイ航路/岡晴夫特集」
- サンフレンズ善福寺 (善福寺 3-27-11/5303-0756)
  - 6月5日(木) 14:00~「悲しい酒/美空ひばり追悼特集」
  - 7月17日(木) 14:00~「憧れのハワイ航路/岡晴夫特集」
- 和田ふれあいの家 (和田 3-52-4/3312-9556)
  - 6月6日(金) 13:30~「悲しい酒/美空ひばり追悼特集」
  - 7月8日(火) 13:30~「小岩井雅人さんの楽しい声楽」
  - 7月21日(月) 13:30~「憧れのハワイ航路/岡晴夫特集」
- 永福ふれあいの家 (永福 2-14-20/3327-5811)
  - 6月7日(土) 13:30~「悲しい酒/美空ひばり追悼特集」
  - 6月23日(月) 13:30~「小岩井雅人さんの楽しい声楽」
  - 6月29日(日) 11:00~「日本フィル弦楽四重奏」詳細1頁
  - 7月3日(木) 13:30~「憧れのハワイ航路/岡晴夫特集」
  - 7月6日(日) 14:00~「ふれあい音楽祭 in 永福」詳細1頁
- 上井草園 (上井草 3-33-10/3394-1094)
  - 6月9日(月) 14:00~「小岩井雅人さんの楽しい声楽」
  - 6月13日(金) 14:00~「悲しい酒/美空ひばり追悼特集」
  - 6月30日(月) 14:00~「靴が鳴る/日本の歌百選③」
  - 7月11日(金) 14:00~「憧れのハワイ航路/岡晴夫特集」
- 松ノ木ふれあいの家 (松ノ木 2-14-3/3318-2660)
  - 6月10日(火) 14:15~「悲しい酒/美空ひばり追悼特集」
  - 7月24日(木) 14:15~「憧れのハワイ航路/岡晴夫特集」
- 八成ふれあいの家 (井草 2-25-4/5311-3637)
  - 6月11日(水) 11:00~「悲しい酒/美空ひばり追悼特集」
  - 7月7日(月) 11:00~「憧れのハワイ航路/岡晴夫特集」
- 上井草青葉会 (上井草 3-33-10/3394-9833)
  - 6月12日(木) 9:30~「悲しい酒/美空ひばり追悼特集」
  - 7月24日(木) 9:30~「憧れのハワイ航路/岡晴夫特集」
- 大宮ふれあいの家 (堀ノ内 1-16-38/5377-7025)
  - 6月16日(月) 13:45~「悲しい酒/美空ひばり追悼特集」
  - 7月26日(土) 13:45~「憧れのハワイ航路/岡晴夫特集」
  - 7月30日(水) 13:45~「小岩井雅人さんの楽しい声楽」
  - ※デイサービス利用者・見学者のみへの公開になります
- 善福寺サロン (善福寺 3-27-11 サンフレンズ善福寺/5303-0756)
  - 6月20日(金) 14:00~「鈴懸の径/灰田勝彦特集」
  - お問合せ: ケア 24 善福寺 (5311-1024)
- 方南ふれあいの家 (方南 1-52-14/5355-0611)
  - 6月21日(土) 13:30~「悲しい酒/美空ひばり追悼特集」
  - 7月12日(土) 13:30~「憧れのハワイ航路/岡晴夫特集」
- ふれあいサロン上井草 (上井草 2-35-2-205/5303-4246)
  - 6月27日(金) 12:00~「ギターで歌おう夏の歌」
  - 7月25日(金) 12:00~「ギターで歌おう夏の歌①」
- さくらサロン (和泉 4-9-5 杉本ビル 101/予約不要)
  - 7月9日(水) 13:00~「アコーディオンで歌おう夏の歌」



## 大正琴公開講座 6月「雨降りお月」/7月「夏の思い出」を弾こう

- ふれあいサロン上井草 (上井草 2-35-2-205/5303-4246)
  - 6月4日(水)、6月18日(水)、7月2日(水)、7月16日(水)
  - 各日とも 10:00~11:30
  - 以降も月2回(第1・3水曜日)に実施。参加費 200円/回
- 和泉ふれあいの家 (和泉 4-40-31/3321-4808)
  - 6月11日(水)、6月27日(金)、7月4日(金)、7月23日(水)
  - 各日とも 13:30~15:30
  - 以降も月2回(水・金曜日/開催日は事前周知)に実施。
  - 参加費 300円/回
- ゆうゆう高円寺東館 (高円寺南 1-7-22/3315-1816)
  - 6月18日(水)、7月16日(水) 各日とも 13:30~15:00
  - 以降も月1回(第3水曜日)に実施。参加費 300円/回