

# VOICES 声 みんなの

2014(平成26)年3月25日発行 第11号(毎月25日発行)

社会福祉法人 サンフレンズ 地域福祉推進室広報紙

〒167-0023 東京都杉並区上井草 3-33-10

☎ 03-3394-9833 Fax 03-3394-9834

メール hozumi-kaneko@3friends.or.jp

ホームページ http://www.3friends.or.jp/



サンフレンズ大正琴オーケストラ

3/11

デビュー

3月11日(火)、永福ふれあいの家にて開催したパート1。この日は、施設利用者さんを中心に20人が集結。バックバンドは、岩崎さん(キーボード)、飯塚さん(クラリネット)、山本さん(ベース)、菱木さん・飯田さん(ハーモニカ)、金子(ギター)が担当。地域の方や利用者のご家族の方も多く来場されました。「失敗して迷惑かけるから出演したくない。」と直前まで仰っていた方、終演後には「さて、今度の演奏会はいつする？」だって…(笑)。

## STOコンサートの成果



サンフレンズ  
地域福祉推進室長  
金子 穂純

STO(サンフレンズ大正琴オーケストラ)の皆さん、お疲れさま。よく頑張りましたね。素晴らしいステージでした。バックバンドを務めてくださった皆さん、一緒に歌い応援してくださったご来場の皆さん、そしてこの晴れ舞台を設定・準備してくださったスタッフの皆さん、どうもありがとうございます。おかげさまで、思い出に残るコンサートになりました。

手前味噌になりますが、STOの成果を、とくに地域福祉推進室の初年度活動(来年度以降の足掛かり)という視点から改めて整理してみました。

①施設のクラブ活動立ち上げ支援…すでにクラブ活動化していた和泉ふれあいの家を継続支援しながら、新たに法人内の3事業所(永福ふれあいの家、上井草ふれあいの家、上井草園)で大正琴クラブの立ち上げ支援を行いました。よって、大正琴というひとつのテーマで、計4事業所による法人内利用者交流・職員交流が少しずつ始まりました。

②地域公開講座の開催…地域住民を対象にした大正琴講座を3か所(和泉ふれあいの家、ふれあいサロン上井草、ゆうゆう高円寺東館)で開催しました。趣味活動を通じて地域の方が集まって来てくださり、その方々の間で自主的な繋がりができ始め、その方々の声掛けによってさらに新しい仲間が増えています。

③活動の発表と発信…施設利用者も地域の皆さんも、弾く方も聴く方も、演じる側も企画する側も一緒に喜びを共有できました。おしまか、こんなところですが、今回の企画はまだ1回目、今後どんどん楽しく拡げていきたいと考えています。これからも応援よろしくお願いたします。

# 連載 この人・この曲 ~第9回 田村美子さん『ドナウ川のさざ波』~

今月のゲストは、『きずなサロンさくら』の代表、**田村美子（はるこ）さん**です。

『きずなサロンさくら』は、和泉仲通り商店街にある“たまり場”。誰もが気軽に訪れることができ、お茶飲み話をするもよし、心配事を相談するもよし…、そんな気軽な地域サロンです。月1回、原則として第2水曜日に開催されています。平成14年、杉並区社会福祉協議会の呼びかけと地区民生委員や町会役員の方々の協力、そして何よりも亡きご主人様の温かい思いに支えられ、田村さんを中心に、地域の有志の皆さんが集まって始まりました。

田村さんは、昭和7年、5人兄妹の末っ子として東京赤坂に生まれました。浅草橋で終戦を迎えられ、その頃の思い出が、田村さんが昨年5月に発刊された随筆集『花ふぶき』の中に綴られています。



田村さん（前列中央）の周りに人が集まり、それが「人の和」になる。（2月12日、きずなサロンさくらにて）

焼跡に家が建つ 一軒、又一軒 焼跡に家が建つ

私は、立ち並ぶ柱を見ながら トン、トンとひびく つち音を聞くのが好きだった

父がつくった家は中古だけど 二階に十二畳の部屋があった

暮れには、そこに毎日の様に人々が集い 食べたり、歌ったりの大にぎわい 私は何度もお使いに走った  
みんなのうれしそうな笑顔 そして人々は元気を取り戻した そこに新しい町がうまれた

田村さんは、サロンづくりだけでなく、PTA活動、民生委員、町会…等々、いつも地域の中で活動してこられました。それでいて、子育てと同時期にお母さんの介護もしていらっしゃったそうです。PTA活動で親たちのコーラス部をつくられたときのこと。「子供たちがおとなしすぎたので、そんなとき、まずは親が活発にならなくちゃと思ってネ…」どんなことにも、どんなときにも建設的・自発的だった田村さん。地域に人の輪がつけられるとき、田村さんはいつもその中心にいらっしゃいました。そしてその“輪”は“和”に変わっていきます。

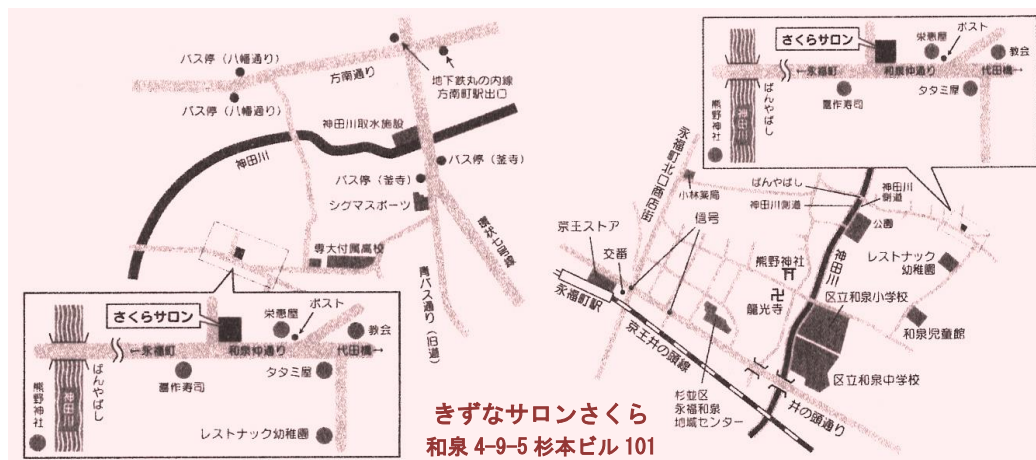
「焼け跡にバラック住居を建てた父親は、人を集めてわいわい楽しむのが好きでした。気づいてみれば、いつの間にか自分も父親と同じようなことをしていたんですね。」そんな田村さんからいただいた思い出の曲のリクエストは、PTAコーラス部で歌ったという『ドナウ川のさざ波』です。

『ドナウ川のさざ波』イヴァノヴィチ作曲 田村貞一作詞 この曲を You Tube で聴いてみよう→<http://www.youtube.com/>

月は霞む 春の夜の 岸辺の桜 風に舞い 散りくる花の ひらひらと 流るる川の 水の面（おも）

棹さすささ舟 砕くる月影 吹く笛さそう 花の波

調べゆかし 笛の音（ね）に 横雲垂れて 水ゆるぐ 流れのままに ささ舟の そのゆく末や 春おぼろ



東京メトロ方南町駅からのアクセス

京王井の頭線永福町駅からのアクセス

かつて『ダニューブ河の漣』と呼ばれていたこの曲は、ルーマニアの音楽隊長ヨシフ・イヴァノヴィチが1880年に作曲したワルツ。1889年にパリ万国博覧会で演奏され、その哀愁を帯びたメロディーから、世界的に有名になりました。この曲が日本に伝わった当初は歌詞がなく、**田村貞一**が『ダニューブ河の漣』

という題名で作詞。1902年（明治35年）に慶応大学ワグネル・ソサエティー（男声合唱団）が第1回演奏会で発表したものが最初です。最近では、合唱よりもアコーディオンなどで演奏されることが多い曲です。参考までに、同年代の作曲家であるワルツ王・ヨハン・シュトラウス2世も、ドナウ川をテーマに『美しく青きドナウ』という名曲を1867年に作曲しています。 ※ホームページ「ウィキペディア」から一部引用させていただきました。

# 出張公開音楽会「SONGS・みんなの声」のご用命は、☎ 3394-9833 へ

地域施設・地域団体とのコラボレーション(協働)で、出張公開音楽会を随時開催しています。

古き良き時代の歌の数々...、歌のエピソードなどを語り合いながら、ギター、ピアノ、アコーディオン等の生伴奏で歌います。歌の好きな方ならどなたでもどうぞ。たくさん歌って、たくさん笑えるひとときです。

4月はデュエット王・霧島昇さん、5月は作曲家・浜口庫之助さんを集。 「楽しい声楽」は声楽家・小岩井雅人さんをゲストに迎えての1時間。「ギターで歌おう」では、皆さんからのリクエスト曲を伴奏します。

- 和泉ふれあいの家 (和泉 4-40-31/3321-4808)  
4月1日(火) 11:15~「旅の夜風/霧島昇特集」  
4月18日(金) 11:15~「赤い靴/日本の歌百選①」  
5月1日(木) 11:15~「バラが咲いた/浜口庫之助特集」  
5月9日(金) 11:15~「小岩井雅人さんの楽しい声楽」  
5月14日(水) 11:15~「かあさんの歌/日本の歌百選②」
- 上井草ふれあいの家 (上井草 3-33-10/3394-9831)  
4月1日(火) 14:00~「旅の夜風/霧島昇特集」  
4月21日(月) 14:00~「小岩井雅人さんの楽しい声楽」  
5月10日(土) 14:00~「バラが咲いた/浜口庫之助特集」
- ゆうゆう高円寺東館 (高円寺南 1-7-22/3315-1816)  
4月2日(水) 13:30~「旅の夜風/霧島昇特集」  
5月7日(水) 13:30~「バラが咲いた/浜口庫之助特集」
- 大宮ふれあいの家 (堀ノ内 1-16-38/5377-7025)  
4月3日(木) 13:45~「小岩井雅人さんの楽しい声楽」  
4月15日(火) 13:45~「旅の夜風/霧島昇特集」  
5月19日(月) 13:45~「バラが咲いた/浜口庫之助特集」  
※デイサービス利用者・見学者のみへの公開になります
- 上井草園 (上井草 3-33-10/3394-1094)  
4月4日(金) 15:00~「旅の夜風/霧島昇特集」  
4月11日(金) 15:00~「赤い靴/日本の歌百選①」  
5月13日(火) 15:00~「バラが咲いた/浜口庫之助特集」  
5月29日(木) 15:00~「かあさんの歌/日本の歌百選②」
- 和田ふれあいの家 (和田 3-52-4/3312-9556)  
4月9日(水) 13:30~「旅の夜風/霧島昇特集」  
4月14日(月) 13:30~「小岩井雅人さんの楽しい声楽」  
5月3日(土) 13:30~「バラが咲いた/浜口庫之助特集」
- 八成ふれあいの家 (井草 2-25-4/5311-3637)  
4月14日(月) 11:00~「旅の夜風/霧島昇特集」  
5月27日(火) 11:00~「バラが咲いた/浜口庫之助特集」
- 永福ふれあいの家 (永福 2-14-20/3327-5811)  
4月17日(木) 13:30~「旅の夜風/霧島昇特集」  
5月14日(水) 13:30~「バラが咲いた/浜口庫之助特集」
- 方南ふれあいの家 (方南 1-52-14/5355-0611)  
4月19日(土) 13:30~「旅の夜風/霧島昇特集」  
5月24日(土) 13:30~「バラが咲いた/浜口庫之助特集」
- サンフレンズ善福寺 (善福寺 3-27-11/5303-0756)  
4月24日(木) 14:00~「旅の夜風/霧島昇特集」  
5月12日(月) 14:00~「小岩井雅人さんの楽しい声楽」  
5月22日(木) 14:00~「バラが咲いた/浜口庫之助特集」
- ふれあいサロン上井草 (上井草 2-35-2-205/5303-4246)  
4月25日(金) 12:00~「ギターで歌おう春の歌」  
5月30日(金) 12:00~「ギターで歌おう初夏の歌」
- 松ノ木ふれあいの家 (松ノ木 2-14-3/3318-2660)  
5月23日(金) 14:15~「小岩井雅人さんの楽しい声楽」



参加ご希望の方は、  
1週間程度前に  
それぞれの会場に  
お申し込みください。

## 大正琴公開講座 4月「花」/5月「夏は来ぬ」を弾こう

- ふれあいサロン上井草 (上井草 2-35-2-205/5303-4246)  
4月2日(水)、4月16日(水)、5月7日(水)、5月21日(水)  
各日とも 10:00~11:30  
以降も月2回(第1・3水曜日)に実施。参加費 200円/回
- ゆうゆう高円寺東館 (高円寺南 1-7-22/3315-1816)  
4月16日(水)、5月21日(水)、各日とも 13:30~15:00  
以降も月1回(第3水曜日)に実施。参加費 300円/回
- 和泉ふれあいの家 (和泉 4-40-31/3321-4808)  
4月18日(金)、4月30日(水)、5月9日(金)、5月28日(水)、  
各日とも 13:30~15:30  
以降も月2回(水・金曜日/開催日は事前周知)に実施。  
参加費 300円/回

大正琴は、その名の通り大正時代に発明され、家庭用に普及した楽器。左手の指でピアノのように鍵盤を押し、右手でギターのように弦をはじきます。鍵盤には数字がふってあり、楽譜にある数字を追って順に鍵盤を押ししていけば、すぐにメロディーが弾けてしまうので、お玉杓子(音符)が読めなくても大丈夫。麻雀やパソコンと同じく、指を動かしたり、指先に刺激が与えられるなどの点から、高齢者の心身の健康維持や認知症予防に良いと言われていています。サンフレンズ地域福祉推進室では、この大正琴を高齢者の元気づくり活動に取り入れたいと考え、大正琴講座を開始しました。それぞれの参加者の上達レベルに応じた練習指導の他、楽器入手の援助、楽器の調整、発表会の企画などを行っています。初心者の方こそ大歓迎。参加されている方のほとんどが、初めて大正琴に触れた方です。お気軽にお声掛けください。

S  
T  
O

サンフレンズ大正琴オーケストラ

3/15

テレビ

両面トップ  
速報



3月15日(土)、杉並区立産業商工会館にて、杉並介護者応援団のイベント『介護者支援フォーラム～地域で介護者を支える～』(サンフレンズが後援)の前座として出演したパート2には、公開講座参加者の皆さんと施設利用者さんの計30人が一大集結。バックバンドは、岩崎さん(キーボード)、飯塚さん(クラリネット)、飯田さん(ハーモニカ)、金子(ギター)が担当。全員が舞台上に乗りきれず、舞台前にも演奏席をつくって臨みました。エレベータの無い建物だったため、3階まで約50段の階段を上がったの熱演でした。「久しぶりの長い階段だったけど、意外とスイスイ昇れた。」「とても緊張したけど、楽しかった。」「勇気を出して参加してみてよかった。」「友人が聴きに来てくれて嬉しかった。」「演奏の出来はともかく、帰りに食べたトンカツが美味しかった！」等々…。30人30様の思い出ができたようです。このような場を提供して下さった杉並介護者応援団の皆様深く感謝申し上げます。きっとまた呼んでくださいね♥

### 介護者の会 『なでしこの会』『ワイワイクラブ』のお知らせ

介護者の会は、家族を介護している同士で悩みを語りあったり、経験談からヒントを得たり、ホッと一息つきながら一緒にリフレッシュする場。相談ごとがあるとき、ふっと気の向いたとき、ちょっと時間ができたときだけの参加もよし、お友達をつれての参加も大歓迎です。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

**なでしこの会** 4月22日(火)、5月27日(火) 毎月第4火曜日開催 午後1時30分から3時00分  
会場：ケア24上井草(上井草3-33-10 サンフレンズ上井草内/3396-0024) 参加費：200円/1回あたり(お茶菓子代)

**ワイワイクラブ** 4月10日(木)、5月8日(木) 毎月第2木曜日開催 午後1時30分から3時30分  
会場：和泉ふれあいの家3階会議室(和泉4-40-31/3321-4808) 参加費：200円/1回あたり(お茶菓子代)

ご家族が会に出席するために通所介護(デイサービス)を臨時利用できます。詳しくは、担当のケアマネジャーあるいは各会場にご相談ください。

**介護者の会は、杉並介護者応援団のご協力を得て運営されています。**