

3 Days of Sweet Music

10/10(土) 10/11(日) 10/12(月・祝)

困ったときのSOS・地域で恩送り事業支援
チャリティー・コンサート

10/12(月・祝)

ガールズ vs おやじ

10:30~ 14:00~

協賛：荻窪中学校軽音楽クラブ、おやじバンド SIPPS



懐メロ、ポップス、軽快なお喋りでお馴染みのおやじバンドSIPPSが5年連続で出演。オヤジギャグに酔うこと間違いなし。午前の部は可愛いガールズバンド(荻窪中学校軽音楽クラブ)も出演します。

困った時のSOS地域で恩送り事業支援チャリティーコンサート

10/10(土) 14:00~ 魅惑のカルテット

出演：ICG 音楽事務所 協賛：(株)JA東京中央セレモニーセンターものしり畑成田東



市毛里香さん(フルート) 栗井まどかさん(ヴァイオリン) 山崎明子さん(チェロ) 徳永泰子さん(ハープ)

演奏曲：愛の挨拶(エルガー)、私のお父様(プッチーニ)、夢のあとに(フォーレ)、他
『高嶋ちさ子12人のヴァイオリニスト』の初代メンバーを含むカルテットによる魅惑のメロディー。

10/11(日) 14:00~ 声楽スペシャル・デイ

協賛：杉並区民オペラ



河原香織さん(ソプラノ) 柚友恵子さん(メゾ・ソプラノ) 武田麻里江さん(ピアノ)

演奏曲：にほんのうた“紅葉”“ちいさい秋見つけた”“赤とんぼ”“荒城の月”
オペラ「フィガロの結婚」より“恋の悩み知る君は”
オペレッタ「こうもり」より“シャンパンの歌”
ミュージカル「マイフェアレディ」より“踊り明かそう”、他

日本歌曲からオペラまで、『杉並区民オペラ』のメンバーによる声楽スペシャル・デイ。

サンフレンズフェスタ SFF2015

～地域に発信する社会福祉法人として、いざ発進！～

10/5(月)～10/12(月・祝) サンフレンズ上井草

募金犬サンちゃん

上井草ふれあいの家8日連続の施設公開

10/5(月)～10/12(月・祝)

プログラム紹介・クラブ活動作品展
見学ご利用お待ちしております！

認知症サポーター養成講座

10/10(土) 15:15~

認知症についての正しい知識を習得し、自分でできる範囲で認知症の方や家族を応援するサポーターになるための講座です。(主催：ケア24上井草)

若手イケメン職員による介護教室

10/11(日) 15:00~

移乗介助で腰痛になったことはありませんか？介護する人もされる人にも負担の少ない方法を、若手イケメン職員がわかりやすく説明します！(主催：上井草園)

手工芸作品☆バザー

10/10(土)、10/11(日)、10/12(月・祝)
10:30頃～14:00頃

上井草ふれあいの家の利用者さんとボランティアさんによる編物クラブ作品、SOSサロン編物・手芸クラブ作品の展示・販売会です。

パン販売

いたるセンターPukuPuku
10/10(土)、10/11(日)
11:00～15:00

すだちの里すぎなみパン工房
10/10(土) 11:00～15:30

10/10～10/12には来場者用の駐車場を設けません。自家用車での来場が必要な方は事前にご相談ください。

会場：サンフレンズ上井草 (杉並区上井草 3-33-10)
西武新宿線上井草駅下車徒歩2分、JR荻窪駅・西武池袋線石神井公園駅から上井草駅経由バスあり

詳しくはWEBで…
サンフレンズ 検索