

詐欺対策していますか？

～被害にあわないための対策をお願いします～

区内では、毎日詐欺の電話がかかってきており、令和2年の被害件数は148件、被害総額は約3億7900万円でした。ケア24善福寺でも詐欺被害の相談や、危ない電話がかかってきたという相談が入っています。

令和2年に区民対象に行った意識調査によると、「(どちらかといえば)被害にあわないと思う」と答えた方は、60～70代の71.9%でした。

一方で、警察の調べによると、特殊詐欺被害にあった方の95.1%が「(どちらかといえば)被害にあわないと思っていた」と回答していました。(令和元年度版警察白書)

「わたしは大丈夫！」と nghĩ以为ても、相手の巧みな言葉に騙されてしまうことがあるのです。万が一、被害にあわないためにも、できる対策をしっかりとっておきましょう。

○区や区内警察署では、区内在住の65歳以上の方に対し、電話機に取り付ける

「自動通話録音機」を無償で貸与しています。是非お問合せください。



自動通話録音機問い合わせダイヤル

☎03-5307-0801

平日 午前9時～午後5時15分

○どこに相談していいかわからない！...そんな時は杉並区振り込め詐欺被害ゼロダイヤルまでご連絡ください。24時間受け付けています。

杉並区振り込め詐欺被害0ダイヤル ☎03-5307-0800

杉並区の、高齢者の総合相談窓口です。「困っている・どこに相談すればいいかわからない」など、お気軽にご相談下さい。

杉並区地域包括支援センター ケア24善福寺

杉並区西荻北4-31-1

西荻ミキサンハイツ 1階

TEL: 5311-1024

FAX: 5311-1027

【窓口時間】

月～金 9:00～19:00

土 曜 9:00～13:00

夜間、日曜日、祝日および年末年始も、電話での相談は24時間受け付けています。

【担当区域】

善福寺1・2・3・4丁目

西荻北3・4・5丁目



杉並区地域包括支援センター 令和3年11-12月 定期発行 秋号

ケア24善福寺だより

認知症は早めの相談、受診が大切です。

日頃から、運動したり、友人と会ったり、趣味の活動をするなどして認知症予防に取り組んでいる方は多いのではないのでしょうか。

認知症を予防することと同じくらい大切なことは、認知症の正しい知識を持ち、早めに相談したり受診することです。

「わたしは絶対に認知症にならないから大丈夫」「認知症になったらどうせ治らないから病院に受診しても意味がない」とは考えずに、もし自分や家族、友人が認知症になっても不安なく過ごせるためのことを考えてみてはいかがでしょうか。

自分自身のこと、家族や友人のことで気になることがあれば、お気軽にケア24善福寺にご相談ください。



<早めに相談、受診することのメリット>

○アルツハイマー病など、早期ほど薬で進行を遅らせることができます。

○病気が理解できる時点で受診し、少しずつ理解を深めていけば生活上の障害を軽減でき、その後のトラブルを減らすことができます。

○早いうちに、進行したときの後見人を決めておく等の準備をしておけば、認知症であっても自分が願う生き方をまっとうすることができます。

認知症サポーター養成講座

認知症の方を見かけたときはどんな風に見守ったらいいのだろうか？ 相談機関はどこ？ 専門の病院はどこにある？ そんな疑問はありませんか。

認知症について正しい理解や対応方法を学ぶことができる講座です。自分や家族、大切な友人が、認知症になっても安心して暮らし続けられるまちづくりに向けて、一緒に学びましょう。

日程: 2022年2月

※詳しい日時は杉並区の1月15日発行の広報をご覧ください。

場所: ケア24善福寺

受講は無料です。参加希望の方はケア24善福寺までお問合せください。



地域の集いの場が集結して考えたイベント

西荻・善福寺 オープンサロンデー2021

西荻・善福寺地域には、沢山の集いの場(=サロン)があります。対象は、子ども・障害を持つ方・高齢者・外国籍の方...色んな方が参加しています。ケア24善福寺では、地域づくりの一環としてサロンの皆さんと一緒に活動しています。

そんなサロン同士がゆるやかに繋がって、地域で色んな楽しい企画を開催していました。ほんの一部ですが当日の様子をまとめました。

また、ケア24善福寺では、各サロンの紹介チラシをご用意していますので、是非お立ち寄りください。

①ご近所の力総動員で作った 大きな鶴の木&ジオラマ地図

10/25(月)~31(日)の1週間、善福寺公園サービスセンターギャラリーで、サロンの紹介展示を行いました。

まず目を引くのが大きな鶴の木。

事前にサロンの参加者や地域の方々にミニサイズの鶴を折ってもらい、約3,000羽が集まりました!

折り紙で作った西荻・善福寺地域のジオラマ地図も作り、訪れた方に集いの場をPRする機会になりました。

イベント内容の書かれた
サロンNEWSを今年も発行!
皆さんのお手元には届きましたか?



↑大きな鶴の木とジオラマ地図



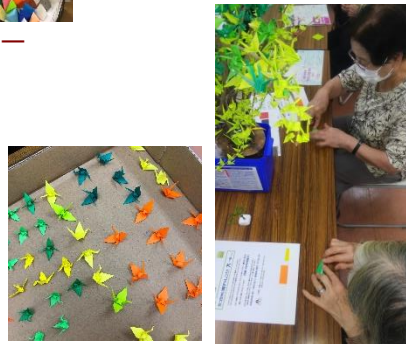
↑サロン紹介コーナー



↑折り紙でおみくじを作成
60個があっという間に
なくなりました!



↑小さな折り紙を用意する
ところからスタート



↑地域の皆さんみんなで
鶴を折りました

②善福寺プレーパーク 森のハロウィン

10/27(水)善福寺公園下池のゲートボール場横でハロウィン企画が開催されていました。子どもたちは森の中に隠れている地域サロンのマークのタグを探してお菓子をゲットするミッションに挑戦。地域サロンもいろんな形で参加して交流していました。ケア24善福寺が主催する善福寺サロンでは、参加者数名と見学しに行きました。



↑「あなたの公-差-転/kosatens」エマさんが手作りリヤカーを紹介! 今後、みんなの想いを乗せながら色んな場所をまわる予定です。



↑善福寺サロンの参加者と
見学にいきました♪
→サービスセンターでは
ちょっとした折り紙教室に



←善福寺公園に
突如現れた
人参おぼけ(笑)



地域の見守りネットワークを広げよう ~たすけあいネットワーク定例会の取り組み~



区には、『たすけあいネットワーク(地域目)』という高齢者の見守り事業があります。この事業に登録した地域ボランティア(あんしん協力員)や事業に賛同したあんしん協力機関が、地域の高齢者に対してゆるやかな見守りを行い、異変に気が付いた時には関係機関につながります。

あんしん協力機関に登録しているお店やクリニック、薬局などには、利用者が見える場所にステッカーが貼られています。(右の写真→)



先日、あんしん協力員の皆さんと、地域の見守りネットワークを広げる取り組みをはじめました。

地域で高齢者が利用するクリニックやお店はどこにあるのか、地域のイベントチラシを置いてくれそうなところやこの事業に賛同してくれそうなところを中心に、お店などを白地図に落としこむ作業を行いました。

今後は、協力機関の場所を載せた地図をつくって協力機関を増やす活動を行う予定です。

登録を希望されるお店や事業所がありましたら、是非ケア24善福寺までご連絡ください!お待ちしております!

