

ケア24 善福寺だより



2019年度は社会福祉士4名、主任介護支援専門員1名、保健師1名、介護支援専門員1名の7名体制でスタートしました！今年度もよろしくお願ひ致します。

杉並区の、高齢者の総合相談窓口です。
「困っている・どこに相談すればいいか
分からない」など、お気軽にご相談下さい



杉並区地域包括支援センター
ケア24 善福寺

杉並区西荻北 4-31-11
西荻ミキサンハイツ1階

TEL: 5311-1024
FAX: 5311-1027

【窓口時間】

平日 9:00~19:00
土曜 9:00~13:00

【担当区域】

善福寺 1・2・3・4丁目
西荻北 3・4・5丁目



『ふれあい収集』(戸別ごみの収集)のご案内

可燃ごみ・不燃ごみ・資源物を自ら集積所まで持ち出すことが困難な世帯を対象に、清掃職員が戸別にごみを収集します。

* 対象 *

- ① 65歳以上の一人暮らしの高齢者や障害者で、自ら集積所までごみを持ち出すことが困難であり、身近な人などの協力を得ることができない世帯
- ② ①に順ずる世帯で、必要と認められる方



* 申し込み方法 *

ごみの排出者または代理人が、所定の依頼書により管轄の清掃事務所へ申し込みます。詳しくは、清掃事務所へお問い合わせください。

杉並清掃事務所: ☎ 3392-7281

* その他 *

上記対象者が「粗大ごみ」を出す場合には「屋内からの運び出しサービス」も行っています(事前に電話にて相談必要)。



こんな方がいたら教えて下さい! ~ごみ出し編~

ご高齢の方で、もの忘れの進行に伴い、自身の生活の管理が自分でも気づかないうちにできなくなってしまうことがあります。以下に当てはまるような方が近所におられ、心配だなあ、気になるなあとと思ったら、ケア24までお知らせ下さい。

* ごみ出しに関する心配なポイント *

- ① **ごみの分別:** 以前はできていたのに最近できていない。それを伝えてもうまく改善できない。
- ② **ごみ出しの日:** ごみ収集の日を忘れる。ごみを出せなくなってきている。
- ③ **部屋の状態:** 部屋の中に、ごみが貯まっていてごみ出しができていない。



認知症やもの忘れ、判断力の低下は私たち誰もがなり得る状態です。うまくできない人へはキツく注意したり、怒りをぶつかけたりせず、やさしく見守り、可能な範囲でサポートすることが大切です。困る状況があったら、一緒に考えていきましょう(*^ー^*)。まずはご相談ください。

ケア24 善福寺: ☎ 5311-1024