



ケア24 善福寺だより



～職員紹介～



センター長が新たに就任、3名が上井草から異動となり、ますます賑やかな部署となりました。
今年度も、みなさんと活動を共に、地域のことを一緒に考えていきたいと思えます。
よろしくお願い致します (^-^#)



～おたっしゃ訪問のご案内～

今年も始まりました！

「安心おたっしゃ訪問」

杉並区は、ご高齢の方に住み慣れた地域でより安心して生活していただくために平成25年度より『安心おたっしゃ訪問』を実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

▼対象となる方▼

75歳以上の方（今年度中に75歳になられる方も含む）で、要介護認定を受けていない方、医療や介護保険サービスを利用されていない方やご高齢の方のみの世帯にお住まいの方を優先的に訪問します。

▼訪問する時期について▼

平成30年5月～9月頃に順次訪問します。訪問前には担当者から、事前に連絡先等を記載した「お知らせ」を郵送または投函、電話で予約をいたします。

▼訪問する担当者について▼

地域包括支援センターケア24（地区担当別）の職員、民生委員又は区職員が訪問します。

? 地域包括支援センターケア24とは?

⇒杉並区から業務委託を受けている高齢者の総合相談窓口です。

? 民生委員とは?

⇒地域の中で住民の立場にたった社会福祉活動を行っています。



善福寺1～4丁目、西荻北3～5丁目
はケア24善福寺が担当しております。

ご協力をお願いします！



～認知症サポーター各講座のご案内～

私たち誰もがなる可能性のある「認知症」はもはや他人事ではありません。誰がなっても、あたたかい気持ちと正しい知識で接することができるよう一緒に基礎から学びましょう。

🌱🌱🌱 **基礎編** 🌱🌱🌱

『認知症サポーター養成講座』(家族介護教室)

日時：平成30年7月17日(火) 14時～15時30分
場所：ケア24 善福寺
講師：キャラバンメイト 中林・榊原・鈴木
参加費：無料
対象：杉並区内の高齢者・介護をしている家族
定員：20名 先着順



修了すると
オレンジリングが
もらえるよ！

認知症サポーター養成講座は修了したけど、その後はどうしたらよいの？ 認知症や接し方についてもっと知りたい！という応用を学びたいあなたに

🐰🐰🐰 **応用編** 🐰🐰🐰

『認知症サポーター・ステップアップ講座』

対象：認知症サポーター養成講座を受講したことがある方
(=オレンジリングを既にお持ちの方)
参加費：無料
内容：認知症サポーター養成講座の要点を復習
対応の仕方を実際に練習
予防する食事や運動を学ぶなど…楽しく一緒に学べます。



受講したい方、出張開催してほしい方募集中！

ケア24善福寺 ☎5311-1024

～家族介護教室のご案内～

『介護の基本 車椅子の種類と操作について学ぼう』

今回のポイントは「本人に合った福祉用具の使い方を知る」です。いざ必要となった時のために車椅子の最新情報と福祉用具選びのポイントを学びます。

日時：平成30年5月25日（金）13時30分～15時

場所：介護老人保健施設 シーダ・ウォーク 会議室
（杉並区桃井3-4-9 クイーンズ伊勢丹隣）

講師：アビリティーズ・ケアネット株式会社

参加費：無料

定員：15名 先着順（杉並区内の高齢者・介護をしている家族）



『介護の基本 おむつの上手な使い方』

今回のポイントは「おむつ交換の介護負担軽減」です。おむつの介護をしているご家族にわかりやすく、その人に合った最新のおむつ情報を教えてもらいましょう。

日時：平成30年6月15日（金）13時30分～15時

場所：介護老人保健施設 シーダ・ウォーク 会議室
（杉並区桃井3-4-9 クイーンズ伊勢丹隣）

講師：ユニ・チャーム株式会社

参加費：無料

定員：15名 先着順（杉並区内の高齢者・介護をしている家族）



杉並区の、高齢者の総合相談窓口です。
「困っている・どこに相談すればいいかわからない」など、お気軽にご相談下さい

杉並区地域包括支援センター
ケア24 善福寺

杉並区西荻北4-31-11
西荻ミキサンハイツ1階

TEL：5311-1024
FAX：5311-1027

【窓口時間】

平日 9:00～19:00

土曜 9:00～13:00

【担当区域】

善福寺1・2・3・4丁目

西荻北3・4・5丁目

